



**fog** federazione  
ginnastica  
d'Italia

**Associazione Sportiva  
Dilettantistica**

# Ginnastica "TRITIUM"

**2007 - 2008**



TREZZO  
SULL'ADDA



BASIANO



CAPRIATE  
S. GERVASIO



SOTTO IL MONTE  
GIOVANNI XXXIII



VAPRIO  
D'ADDA

**Acrosport - Aerobica Sportiva  
Ginnastica Artistica - Ginnastica Ritmica  
Ginnastica per tutti - Trampolino Elastico  
Ginnastica Adulti - Ginnastica Dolce  
Danza Moderna**



**...un' impronta  
che orienta!**



®

*prodotti edili  
preconfezionati*

**GRAS  
CALCE**

**Gras Calce SpA**

**TREZZO SULL'ADDA (MI)**

Via Achille Grandi, 5

Tel. 02 90964141 - Fax 02 90962801

[www.grascalce.it](http://www.grascalce.it)

# Struttura del Consiglio Direttivo



<b>T. Ranieri</b>	<i>Presidente</i>
<b>L. Carminati</b>	<i>Vice Presidente</i>
<b>R. Macchetta</b>	<i>Segretario</i>
<b>A. Bassani</b>	<i>Consigliere</i>
<b>D. Castagnaro</b>	<i>Consigliere</i>
<b>F. Mapelli</b>	<i>Consigliere</i>
<b>G. Quadri</b>	<i>Consigliere</i>
<b>M. Quadri</b>	<i>Consigliere</i>

## REVISORI DEI CONTI

**A. Piazzoni • P. Bonetalli**

## COLLEGIO DEI PROBIVIRI

**A. Ambiveri • G.B. Peroli  
R. Barzaghi**

## SEGRETERIA

**R. Bertoli**

## COLLABORATORI

**F. Rota • S. Calice**

## MEDICO

**A. Tagliaferri**

### Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium

Piazza Crivelli, 2  
20056 Trezzo sull'Adda (MI)



**02 90929155**



**www.ginnasticatritium.it**



**info@ginnasticatritium.it**



Senna Inox è un'azienda specializzata nella lavorazione degli acciai inossidabili, progetta e costruisce carpenteria, arredi e macchinari per ambienti sterili, opera in campo europeo nei settori farmaceutico, alimentare e della chimica fine.

L'elevato livello di qualità delle lavorazioni è garantito dalla totale robotizzazione delle macchine impiegate, gestite da un sistema di progettazione CAD-CAM che assicura la perfetta rispondenza dei manufatti ai disegni ed alle specifiche.

General Steel Equipments s.r.l.

Viale Marcora, 47  
Località Cesolone  
26813 GRAFFIGNANA (LO)  
Tel. 0371/209193 (4 linee r.a.)  
Fax. 0371/88466

e-mail: [info@sennainox.it](mailto:info@sennainox.it)

Ufficio commerciale di Milano

Via F. Carcano, 2  
20149 Milano  
Tel. 02/48020407  
Fax 02/4980614

e-mail: [riva@sennainox.it](mailto:riva@sennainox.it)

[www.sennainox.it](http://www.sennainox.it)

# New Pipe s.r.l.



Organizzazione con Valenza  
di Credibilità per il Cliente  
Certificata nel Sistema  
Qualità per il Cliente  
SISTEMI CERTIFICATI  
SINCE 1989

**SINCERT**

## PROGETTAZIONE COSTRUZIONE MONTAGGIO E MANUTENZIONE IMPIANTI INDUSTRIALI

**Penati Angelo: 335/1299524**

*La New Pipe s.r.l. costituita nel 2002, svolge la sua attività nel campo industriale, con particolare rilievo nella costruzione di impianti meccanici, chimici, farmaceutici ed alimentari.*

*Progettazione e costruzione di carpenterie metalliche, Piping per trasporto fluidi, installazioni impianti di condizionamento e lavorazioni su specifiche cliente.*

**Via Sandro Pertini, 21 - 26019 - Vailate (CR)**

**Tel.0363/848954 Fax.0363/341546**

**Web: [www.newpipe.it](http://www.newpipe.it) Mail: [info@newpipe.it](mailto:info@newpipe.it)**

**C.F. e P.IVA 01258980190**





## Lettera del Presidente

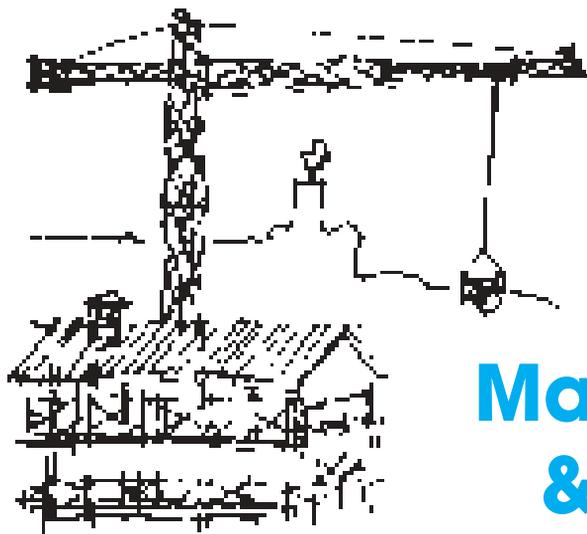
Come avviene nel ciclo di attività di una associazione sportiva, con l'avvicinarsi del periodo di estivo, periodo di riposo per eccellenza, si conclude l'anno sportivo. A completamento delle attività dei corsi, le istruttrici /istuttori insieme con i loro atleti presentano un saggio che quest'anno non ha un tema predefinito ma è libero, in modo che il lavoro svolto in palestra possa essere messo in luce nel migliore dei modi. Come di consueto oltre alle attività svolte dall'associazione in ambito agonistico e conosciute dai nostri associati, desidero sottolineare l'importanza dei corsi di base delle varie discipline, Ginnastica Artistica, Ginnastica Ritmica, Aerobica sportiva e naturalmente i corsi orientati agli "Adulti". Queste attività, desidero ricordare, sono finalizzate a favorire l'aggregazione sia giovanile, sia degli adulti, infatti molti bambini o genitori non effettuano alcuna attività sportiva o ludica per favorire il movimento del loro corpo, elemento quest'ultimo basilare per eliminare o ridurre la progressione di una delle malattie della nostra epoca, il Diabete, malattia legata al nostro stile di vita. Se ognuno di noi effettua una piccola riflessione potrà notare che rispetto al passato molti aspetti di vita sono cambiati, le nostre abitazioni sono più piccole e solo alcune hanno un giardino, abbiamo meno aree verdi per fare del moto e molte volte sono piccole e con poche attrezzature per il gioco dei bambini, non ultimo in fatto di importanza la nostra pigrizia al movimento che si sposa con l'offerta televisiva abbondante ma che ci lega alla vita sedentaria e che in alcune situazioni si sostituisce alla vita familiare. Oltre a quanto citato l'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium promuove le attività sportive della Federazione Ginnastica d'Italia offrendo a tutti gli atleti la possibilità di esprimere ad ogni bambina/o, ragazza/o di mettere in gioco le proprie aspirazioni e capacità sportive, attraverso una struttura organizzata su più livelli; corso di base, corso di livello avanzato "Intermedio", corsi specialistici preagonistici ed al massimo livello il corso Agonistico. In tutte le sezioni o livelli, gli iscritti partecipano a competizioni, naturalmente di differente livello e frequenza. Quest'anno di transizione ha visto la crescita di alcune giovani atlete, speranza del futuro per la nostra Associazione, oltre al consolidamento di alcune attività in qualità di risultati, in ambito agonistico. Anno di soddisfazione anche con la neonata sezione di secondo livello dei corsi di base, la quale alla prima esperienza ha ottenuto dei buoni risultati sia in termini agonistici che aggregativi, e cui va una doverosa sottolineatura alla professionalità delle Istruttrici M. Ilenia e G. Michela per la tenacità nel condurre un corso nuovo con obiettivi e programmi nuovi.

Una nota è doverosa anche per tutte le nuove Istruttrici per il loro apporto professionale alle attività dell'Associazione; alcune di loro si sono proposte nel seguire corsi, anche specialistici differenti dal loro percorso da atleta. Un ringraziamento a nome di tutti gli Associati per l'attività svolta ed il tempo libero dedicato è indirizzato ai membri del consiglio direttivo ed ai collaboratori, i quali con la loro costante presenza permettono lo svolgimento delle Attività Statutarie dell'Associazione, contribuendo con il loro lavoro e l'aiuto di sostenitori finanziari al finanziamento della stessa. Attività molte volte non evidenti ma importantissima per offrire un servizio all'altezza delle aspettative di coloro che avvicinano il loro figli alle nostre attività. Un ringraziamento va anche alle amministrazioni locali ed alle persone in esse preposte al sostegno ed alla diffusione dello Sport nella società. Non si può non citare e naturalmente ringraziare tutte le Istruttrici per il lavoro svolto a volte con grande difficoltà; per mancanza di attrezzi; disponibilità di impianto sportivo; non costante presenza degli atleti ed obiettivi desiderati ma non sempre raggiunti. In ultimo il ringraziamento, di tutta l'Associazione è indirizzato agli atleti ed alle loro Famiglie.

**FORZA GINNASTICA TRITIUM!**

*Il Presidente, Tonino Ranieri*

PROGETTAZIONI - COSTRUZIONI CIVILI E INDUSTRIALI  
RESTAURI - SCAVI - DEMOLIZIONI



**IMPRESA  
EDILE**

**Mantegazza  
& Paris** s.n.c.

**TREZZO SULL'ADDA** (MI) - Ufficio: tel. 02 9090139



**Ristorante  
Pizzeria  
"L'Angolo"**

Via dei Mille, 28  
20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)  
Tel. 02 9091433

**A.S.D.G. TRITIUM**

**SAGGIO FINE ANNO**

*8 Giugno 2008*

*ore 15.00*



**Palazzetto dello Sport  
di Capriate S. Gervasio**



**Groupama**  
Assicurazioni

**Agenzia Generale di Trezzo sull'Adda (MI)**  
**Piazza Libertà 47 - tel. fax +39 02 9092 9486**  
**email: trezzosulladda@groupama.it**



## **GINNASTICA TRITIUM E GROUPAMA INSIEME PER DARTI SICUREZZA E AFFIDABILITA'**



I tesserati alla Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica TRITIUM, grazie ad una convenzione preferenziale stipulata con l'Agenzia Generale di Trezzo sull'Adda della Groupama, presentando la tessera di associazione possono accedere a particolari condizioni assicurative:

- **R.C.Auto sconto 30%**
- **Garanzie Incendio - Furto - Eventi speciali per Auto sconto 30%**
- **Prodotti Infortuni-Malattia sconto 30%**
- **Multigaranzie Abitazione sconto 30%**
- **Prestiti Personali**
- **Mutui Ipotecari**

Gli agenti della Groupama, sono a Vostra disposizione tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.00. Il sabato mattina previo appuntamento.

### **Pensioni - Polizze Vita Prodotti Finanziari**

- Fondi pensione - Piani integrativi pensionistici
- Accantonamenti previdenziali personalizzati
- Investimenti a rendita garantita
- Investimenti a capitale protetto con rendimenti superiori alle medie di mercato

### **Coperture Assicurative**

- Artigiani
- Attività commerciali
- Uffici e studi professionali
- Infortuni personali e familiari
- Protezione dei beni: casa e fabbricati
- R.C.Auto



**TREZZO D'ADDA**

# *Ginnastica Artistica*

**1° TURNO:**

*Alessandra Pilotti*

*Anna Stucchi*

*Beatrice Mantegazza*

*Beatrice Sala*

*Clara Fadda*

*Laura Barulli*

*Margherita Bresciani*

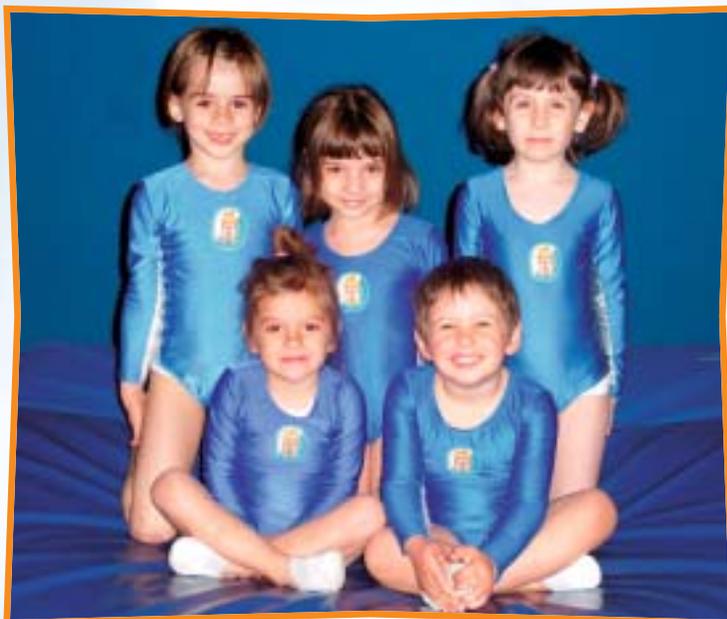
*Miriam Arnoldi*

*Vittoria Asta*

*Camilla Nava*

*Giulia Nava*

*Veronica Colombo*



...**E** anche quest'anno siamo arrivati alla fine di questa bellissima esperienza...

Molte bambine si sono avvicinate per la prima volta ad una disciplina splendida, che se coltivata nel tempo può regalare forti emozioni proprio come è successo a noi. Ci sentiamo di dire che è proprio questo lo spirito che vogliamo trasmettere a queste giovanissime ginnaste, al di là di tutti i piccoli problemi che si possono presentare durante il nostro percorso, ma che con convinzione, noi, insieme a tutte le bambine siamo in grado di affrontare e superare.

Prendiamo l'occasione per ringraziare tutte le giovani atlete per averci regalato questi momenti bellissimi tra giochi e risate ma anche tra tanta serietà ed impegno.

Un arrivederci all'anno prossimo a tutte!!!!

*Le vostre istruttrici  
Giorgia, Nicole e Noemi*



**ISTRUTTRICI**

*Giorgia, Nicole, Noemi*



**2° TURNO:**

*Alice Di Vincenzo • Gaia Ventura • Olga Boaretto • Sara Pessani  
Valeria Zambardino • Nlenia Valerani • Carelli Kelly • Carelli Vera*

## *Dall'Assessore allo Sport di Trezzo*

*È* con piacere che anche quest'anno, a nome mio e dell'Amministrazione Comunale, porgo sinceri complimenti all'Associazione Ginnastica Tritium per la buona riuscita delle attività ludico-sportive realizzate sul territorio trezzese nel corso di questa stagione sportiva.

L'Associazione - attraverso i corsi base di Ginnastica Artistica, Ginnastica Ritmica e i corsi agonistici di Trampolino Elastico, Acrosport ed Aerobica Sportiva - offre ai giovani un'ampia gamma di Sport che, per loro natura, hanno forte potere attrattivo; si deve però riconoscere anche la capacità dell'Associazione di renderli ancor più accattivanti, grazie all'ottimo livello qualitativo

degli allenatori e all'impegno e dedizione di tutti coloro che, a diverso titolo, vi prestano la propria collaborazione.

Si tratta di Sport che giovano sicuramente al benessere fisico degli atleti ma che offrono anche opportunità aggregative ai giovani del territorio, essendo indubbio il ruolo anche educativo che la società sportiva responsabilmente assume nel percorso di crescita dei ragazzi.



*L'Assessora allo Sport  
e Politiche Giovanili  
Katia Buzzetti*



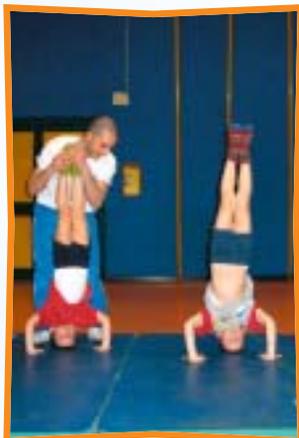
# Corso ginnastica maschile



*Mozzi Jonathan  
Mozzi Manuel  
Longo Fabio*

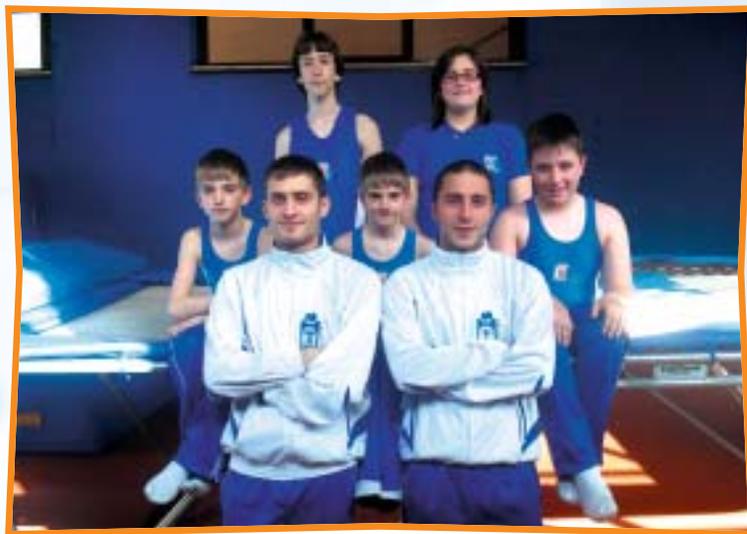
L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium ha riaperto da Settembre 2007 il corso di ginnastica artistica maschile a Trezzo sull'Adda; uno sport probabilmente poco pubblicizzato e famoso come altri a livello nazionale, ma in cui vale davvero la pena cimentarsi. E' un corso che permette ai bambini di iniziare a prendere dimestichezza con il proprio corpo, a socializzare con il resto del gruppo per formare una buona squadra e che aiuta a sviluppare in armonia capacità motorie, sensoriali e psichiche, coordinazione e forza fisica. Con un po' di sacrificio e buona volontà si possono imparare elementi via via sempre più complessi che danno molte soddisfazioni. Il tutto svolto con serenità e senza dimenticare l'immane momento per distrarsi e svagarsi nella sicurezza di una palestra.

*Alessio*



**ISTRUTTORE**  
*Alessio*

# Trampolino elastico



*Bertaglio Ivan  
Bertaglio Juri  
Castagnaro Mattia  
Colombo Nicola  
Margutti Pietro  
Margutti Sofia  
Ranieri Monica  
Solbiati Marco*

## **ISTRUTTORI**

*Daniele  
Alessio*

**S**altare è un gioco, uno dei più divertenti e spassosi! Ma è anche uno sport e questi ragazzi hanno sia voglia di imparare che di divertirsi. Davvero non immaginavo di riuscire ad avere una squadra così affiatata. Ogni allenamento, anche se in ritardo, riescono a portare in palestra sempre la stessa voglia, lo stesso impegno, con cui hanno cominciato la loro avventura sul trampolino. Già questo è tanto per un corso di nemmeno due anni. Complimentoni! Purtroppo però, causa alcuni disguidi organizzativi, non siamo riusciti ad avere un'assidua partecipazione alle gare. È un punto che sicuramente va preso in considerazione. A livello educativo, fa sempre bene una buona dose di sano agonismo. Quindi, per il prossimo anno, fuori un po' di grinta!

Fortunatamente quest'anno, grazie ai poteri del presidente, abbiamo in palestra un nuovo aiutante. Ha ancora qualcosa da imparare, ma il suo passato da allievo del Marco fa di lui un ottimo elemento.

Continua così Alessio!. E così è arrivato il momento dei ringraziamenti... Al primo posto metto mio papà, senza cui farei davvero fatica a ricordare appuntamenti, riunioni e orari. A VOLTE, bisogna dirlo: menomale che ci sei! (e non sono l'unico a dirlo...) Poi ringrazio tutti i miei piccoli allievi che con i loro sorrisi portano un po' di energia in palestra. Infine un grandissimo grazie a tutti i consiglieri che, con le loro indispensabili braccia, scarrozzano di qua e di là il nostro unico attrezzo.

Grazie mille e... alla prossima! ciao!



*Trofeo Regionale  
17 novembre 2007*



*Coppa Italia  
2 dicembre 2007*



# Acrosport



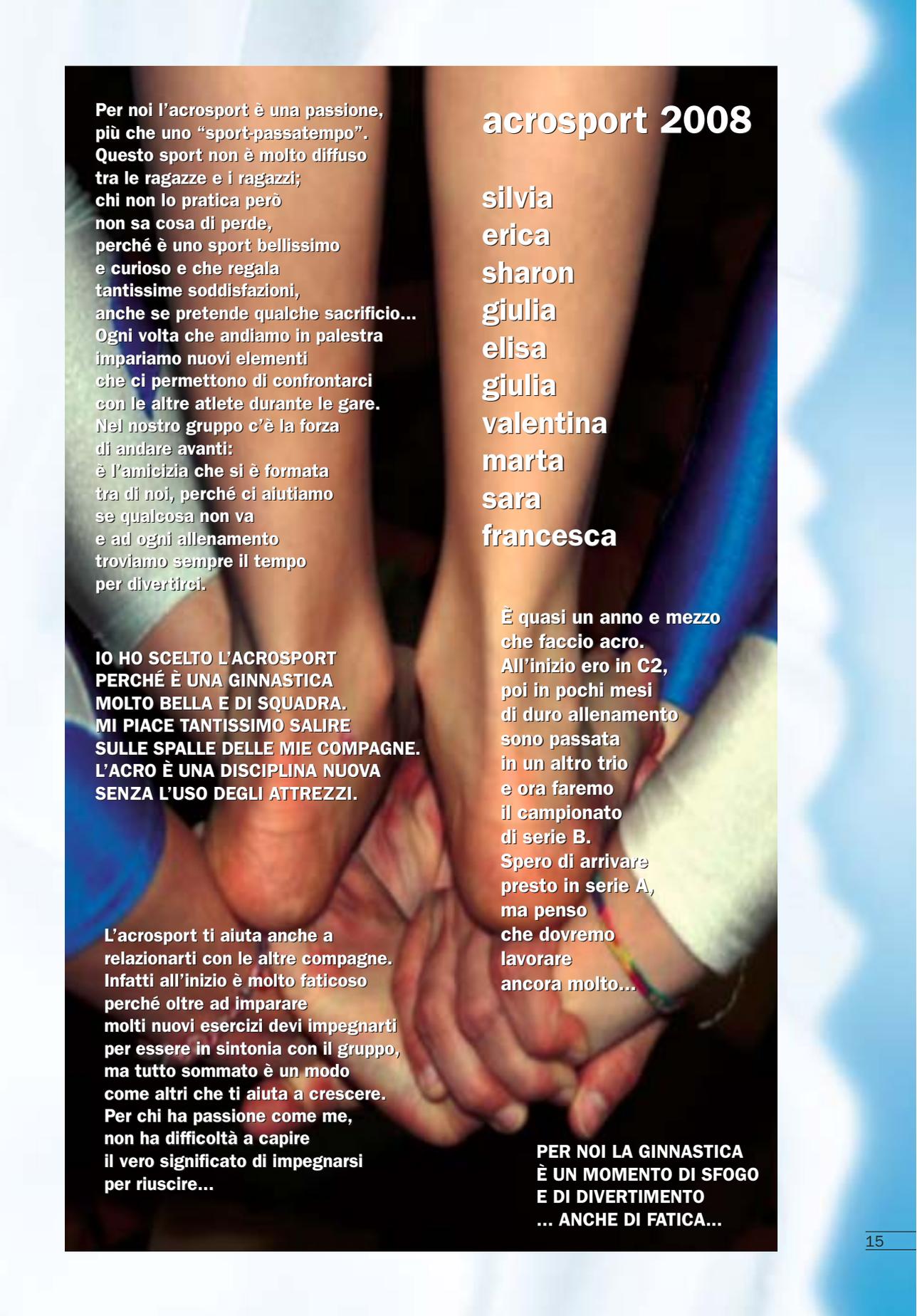
*L*o scorso anno è stato conoscersi... questo è stato il cercare di fare un qualcosa in più. Non sempre è facile (e lo sapete almeno quanto noi...) però ci siamo riuscite, nonostante gli allenamenti in una struttura fortemente inadeguata, nonostante la divisione del gruppo abbia avuto bisogno di un periodo di assestamento, nonostante l'arrivo in campionato di molte nuove società ed il conseguente (e ben augurato) innalzamento di livello degli esercizi di gara, nonostante il campionato abbia visto nel 2008 solo due competizioni per categoria... Il nostro interesse è stato ripagato in parte in palestra, speriamo che il nostro diventi l'interesse di qualcuno in più... anche in società.

*un bacio*



*Veronica, Luana e Federica*





Per noi l'acrosport è una passione, più che uno "sport-passatempo". Questo sport non è molto diffuso tra le ragazze e i ragazzi; chi non lo pratica però non sa cosa di perde, perché è uno sport bellissimo e curioso e che regala tantissime soddisfazioni, anche se pretende qualche sacrificio... Ogni volta che andiamo in palestra impariamo nuovi elementi che ci permettono di confrontarci con le altre atlete durante le gare. Nel nostro gruppo c'è la forza di andare avanti: è l'amicizia che si è formata tra di noi, perché ci aiutiamo se qualcosa non va e ad ogni allenamento troviamo sempre il tempo per divertirci.

**IO HO SCELTO L'ACROSPORT PERCHÉ È UNA GINNASTICA MOLTO BELLA E DI SQUADRA. MI PIACE TANTISSIMO SALIRE SULLE SPALLE DELLE MIE COMPAGNE. L'ACRO È UNA DISCIPLINA NUOVA SENZA L'USO DEGLI ATTREZZI.**

L'acrosport ti aiuta anche a relazionarti con le altre compagne. Infatti all'inizio è molto faticoso perché oltre ad imparare molti nuovi esercizi devi impegnarti per essere in sintonia con il gruppo, ma tutto sommato è un modo come altri che ti aiuta a crescere. Per chi ha passione come me, non ha difficoltà a capire il vero significato di impegnarsi per riuscire...

## acrosport 2008

**silvia  
erica  
sharon  
giulia  
elisa  
giulia  
valentina  
marta  
sara  
francesca**

È quasi un anno e mezzo che faccio acro. All'inizio ero in C2, poi in pochi mesi di duro allenamento sono passata in un altro trio e ora faremo il campionato di serie B. Spero di arrivare presto in serie A, ma penso che dovremo lavorare ancora molto...

**PER NOI LA GINNASTICA È UN MOMENTO DI SFOGO E DI DIVERTIMENTO ... ANCHE DI FATICA...**



*Acrosport*



CENTRO CERAMICHE  
**PAGNONCELLI**

**UNA AZIENDA  
CHE GUARDA PIÙ IN LÀ**

La professionalità e l'esperienza sono patrimonio della nostra azienda, messo al vostro servizio con una vasta gamma di prodotti e servizi atti a soddisfare le richieste più esigenti.



Store di Treviso e Abbiadori



Store di Bergamo



Store di Ponte Selva

**VASTISSIMO ASSORTIMENTO DI**

- CERAMICHE
- COTTO
- KLINKER
- MOQUETTES E VINILICI
- PARQUETS
- MARMI E GRANITI
- PIETRE NATURALI
- CAMINETTI
- ARREDO BAGNO
- SANITARI
- VASCHE E DOCCE IDROMASSAGGIO
- SAUNE

A RICHIESTA - POSA IN OPERA E RISTRUTTURAZIONE

Esposizione e Uffici: **TREZZO S'ADDA** - V.le Lombardia - Tel. 02 909981 (R.A.) - Fax 02 90963310

**SHOW ROOM**



**BERGAMO** - Largo Belotti, 27 (angolo via Verdi) - Tel. 035 223710  
**PONTE SELVA (BG)** - Via Provinciale, 23 (per Clusone) - Tel. 035 704464



Progettazione civile ed industriale  
Direzione lavori - Pratiche VVF e C.P.I.  
Pratiche catastali - Piani sicurezza  
Consulenze tecniche - Ristrutturazioni

Via Cavour n°42  
20056 Grezzago (MI)

p. iva 10875390154  
Collegio geometri Milano 8708

tel./fax 02-90968833

eMail: [geometracd@libero.it](mailto:geometracd@libero.it)



**PUBLIARCOM-SEGNAI** s.r.l.

**CARTELLI PUBBLICITARI  
SEGNALETICA  
ARREDO URBANO  
E SICUREZZA STRADALE**

Via Libero Grassi, 13 - TREZZO SULL'ADDA (MI)  
Tel. 02 90.96.45.40 r.a. - Fax 02 90.96.12.42

# Ginnastica Ritmica



*Blasi Arianna*

*Castagnaro Melania*

*Gastaldello Silvia*

*Pedroncelli Chiara*

*Pozzi Giulia*

*Carminati Jennifer*

*Mapelli Valentina*

*Tolomeo Giada*

*Colleoni Alba*

*Pavanati Marta*

*Sicilia Arianna*

*Sicilia Gaia*

*Snaier Marina*

*Gastaldello Elisa*

*Rossi Valentina*

*Farina Giorgia*

*Cereda Silvia*

*Estrattore Martina*

## ISTRUTTRICI

*Nicoletta, Valentina, Shone*

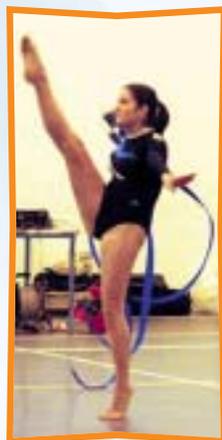
La sezione ginnastica ritmica ha affrontato un anno molto impegnativo poiché il gruppo era composto da ginnaste differenti per età e per livello tecnico. L'impegno e la partecipazione costante hanno permesso alle ginnaste, anche attraverso l'utilizzo dei piccoli attrezzi (funi, cerchio, palla, nastro), di sviluppare in modo armonico le loro capacità coordinative e condizionali affiancando alle esercitazioni tecniche, momenti di attività ludico-sportiva. Sono state organizzate due gare amichevoli con le società di Pioltello e Gorgonzola, in cui le stesse ginnaste hanno ottenuto ottimi risultati vincendo in quasi tutte le categorie. I genitori sono molto contenti del lavoro svolto e dei risultati conseguiti dalle loro figlie, sia dal punto di vista tecnico che formativo ed educativo.

Ringrazio Valentina e Shone per la loro collaborazione.





*Basiano  
3 febbraio  
2008*



*Le ginnaste con C. Totaro, Assessore allo Sport del comune di Basiano*

*Gorgonzola*  
*16 marzo 2008*



**TATTE IMMOBILIARE** s.r.l.



Via Besana, 10 - 20122 Milano  
Tel. 02.90.96.98.04

# **FUMAGALLI ROBERTO**

## **Carrozzeria auto**

**Verniciatura a forno**  
**Banco di riscontro scocche**

Via Bazzoni 26 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)  
Tel. 02 9090329 - Cell. 338 8154180

# Concesa Adulti



## ADULTI CONCESA

Barzaghi Carmen  
Bassani Barbara  
Bassani Giuliana  
Bassani Monica  
Bassani Nazarena  
Bassani Roberta  
Biffi Sonia  
Colombo Simonetta  
Comelli Maria Teresa  
Giarratana Giusy



**ISTRUTTORE**

Claudio

Maffeis Giacomina  
Mariani Leonora  
Ortelli Milena  
Pirota Enrica  
Perego Tamara  
Stucchi Giovanna  
Suardi Elena  
Suardi Rosanna  
Tessarini Marisa  
Vergani Eleonora  
Vergani Rosella



# Scuola Primaria "Ai nostri Caduti" Trezzo sul'Adda



## PROGETTO SCUOLA 2007

### 5 LEZIONI PER LE SECONDE ELEMENTARI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium, in collaborazione con l'Amministrazione Scolastica di Trezzo sull'Adda, ha proposto agli alunni delle scuole di Trezzo sull'Adda alcune lezioni sulla ginnastica.

Le lezioni tenute dalla prof.ssa Laura Colombo, istruttrice dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium dal 1992.

#### Hanno seguito il seguente Programma:

1. camminare e stare in equilibrio
2. strisciare e rotolare
3. correre e saltare
4. collaborare a piccoli gruppi
5. riepilogo

Al termine di ogni lezione gli alunni hanno preparato, un piccolo contributo grafico di quanto hanno fatto.

Gli alunni al termine del corso sono stati invitati alla Festa di Natale, dell'Associazione ed hanno ricevuto un attestato di partecipazione.

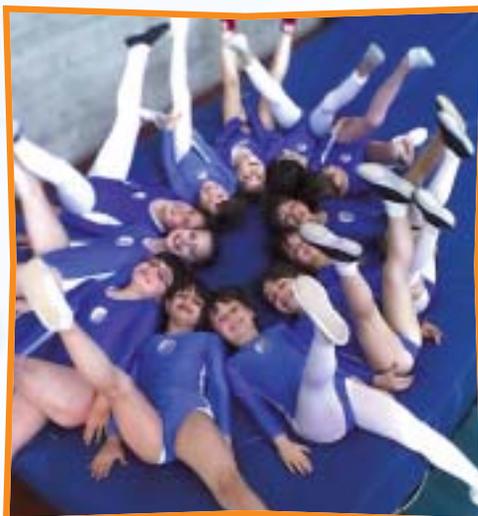
# Scuola Primaria "Don Gnocchi" Concesa





**CAPRIATE SAN GERVASIO**

# Ginnastica Artistica



**GINASTICA ARTISTICA**  
CHE PASSIONE

LA GINNASTICA È LA NOSTRA  
PASSIONE ED È UNA GRANDE  
INVENZIONE.

NON CI PIACCIAMO GLI ADDOMINA  
LI PERÒ CI PIACCIAMO LE VERTICA  
LI.

L'ALESSANDRA CI FA FARE CARRI  
LE ME ALTRE NENA SPIEGA A PAROLE.

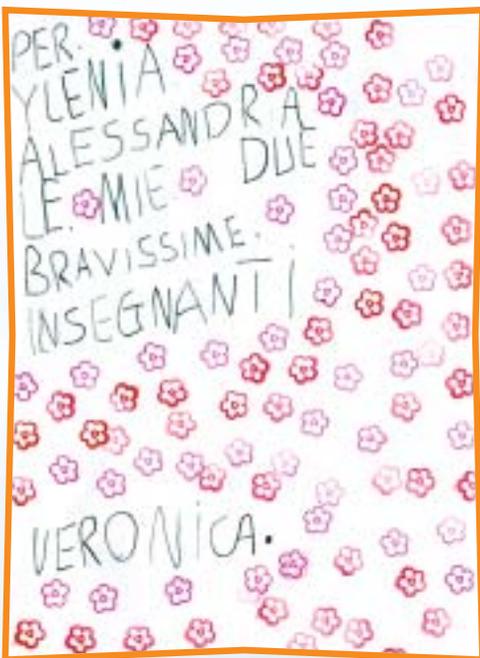
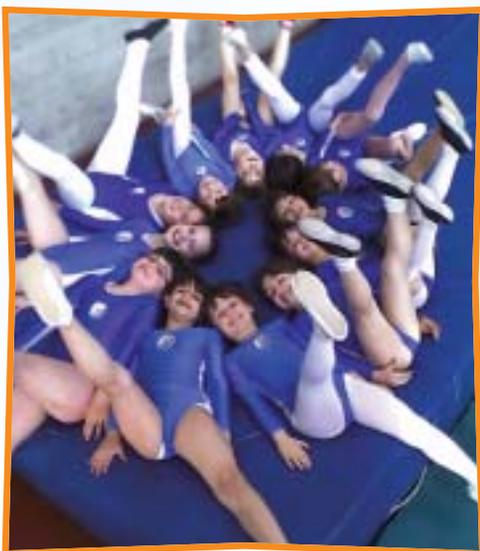
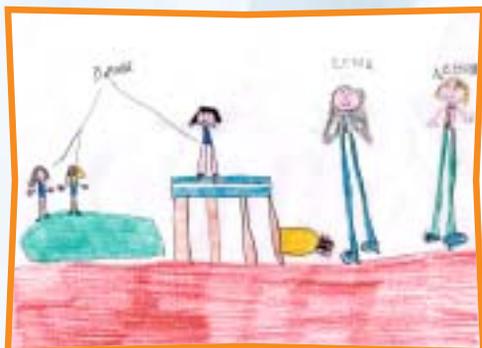
SE UN ESERCIZIO 4 VOLTE NON  
VIENE, LE MAESTRE CI SPIEGANO  
E NOI LO RIFACCIAMO BENE.

A GINNASTICA SIAMO FELICI E  
● ABBIAMO MOLTI AMICI ●.

CIAO UN SALUTO DA

Giorgia & Irene

Marta Pedroncelli  
Aurora Gipli  
Giulia Corrente  
Arianna Mariani  
Veronica Del Prato  
Irene Mapelli  
Irene Mariani  
Laura Pagnoncelli  
Giorgia Bertola  
Rebecca Righi  
Eleonora Quarti  
Silvia Monzani  
Giulia Mazzoleni  
Mandelli Rebecca  
Posca Sharon  
Travelli Vittoria



*Officina*  
***Bonomi Mauro***

---

*Carpenteria Metallica*

Via L. Grassi, 16 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)  
Tel. e Fax 02 9090457

**FRANCHI & KIM** SpA  
**INDUSTRIE VERNICI**

25014 **CASTENEDOLO** (BS) - Tel. 030 2135.55

Azienda certificata a norme UNI EN ISO 9002

# Ginnastica Generale Sezione Promozionale

## Cronaca di un anno di attività

Dopo qualche anno d'assenza eccomi tornare al mio primo amore...l'artistica....

E COME È STATO?

**4 Ottobre ore 15:00** ecco Claudio

carico del primo mese d'attività presentarsi a casa mia

E IO DOVE SONO?!

sfortunatamente per lui, ancora con lo spirito e il pensiero dall'altra parte dell'equatore  
(solo 3 ore prima sono atterrata dopo un mese d'Africa...)

**8 Ottobre** 1° giorno d'attività

come la prenderanno le ragazze grandi una nuova istruttrice?

E se non mi volessero????

INVECE

il calore con cui mi accolgono è oltre ogni mia aspettativa,  
sembra che nulla sia diverso dall'anno prima!

Oltre a loro trovo 3 "piccole ginnaste" nascoste dietro una serietà esagerata (svanita da lì a poco)

e una nuova promessa frettolosa di imparare.

**Novembre - Dicembre** Quanta Fatica!!!

Il mio nuovo lavoro è diverso da come l'avevo immaginato...

...i ritardi in palestra sono continui e rimarcati dall'insofferenza di Claudio.

La mia testa è ancora distante dai ritmi italiani...

FORSE MI CONVIENE LASCIARE,

ma come fare?!

L'impegno ormai l'ho preso e non mi piace lasciarlo a metà;

E LE ATLETE?...

PER FORTUNA CHE CI SONO

con la loro vivacità colorano ogni mio ingresso in palestra,

i loro racconti, le loro aspettative e la loro fiducia mi trasmettono la voglia di restare.

**Gennaio** Basta Trascinarsi!

È ORA DI PENSARE ALLE GARE

e allora sì che serve tutto il mio impegno.

Piano piano scivolano via i pensieri negativi e si prova a far funzionare questo "impegno".

**Aprile** Un nuovo arrivo

COME NON TRASCURARLA?

Ha deciso di non gareggiare con noi mentre il nostro tempo è tutto dedicato proprio a quello...  
per fortuna c'è Claudio

che la investe di 1000 attenzioni e io mi posso defilare con la promessa (a me stessa)  
di rifarmi più avanti!

**13 Aprile** E' proprio arrivata

la 1° COMPETIZIONE

Sembra che tutto abbia funzionato,

le bambine la affrontano alla grande e i genitori sono contenti del risultato.

Peccato per Alessia, infortunata proprio in prova....

**14 Aprile** di ritorno in palestra....  
un po' di svago ma attenzione  
LA PROSSIMA GARA È VICINISSIMA  
quindi al lavoro... gli esercizi vanno migliorati!

**3 - 4 Maggio** Eccoci di nuovo  
SUL CAMPO DI GARA  
dimezzate per svariati motivi ma cariche, anche se,  
l'emozione bussa alla nostra porta e qualcosa va un po' storto.  
Non importa l'impegno di un anno e la voglia di far bene si sono visti...  
COMPLIMENTI A TUTTE!  
ANCHE A CHI È RIMASTO A CASA

**Oggi 5 Maggio**  
Abbiamo ancora un'avventura  
da creare e vivere assieme prima di salutarci,  
CHISSÀ COSA USCIRÀ  
dalle tante e stravaganti idee raccolte in palestra per il saggio finale.

Per ora non mi rimane che dire...

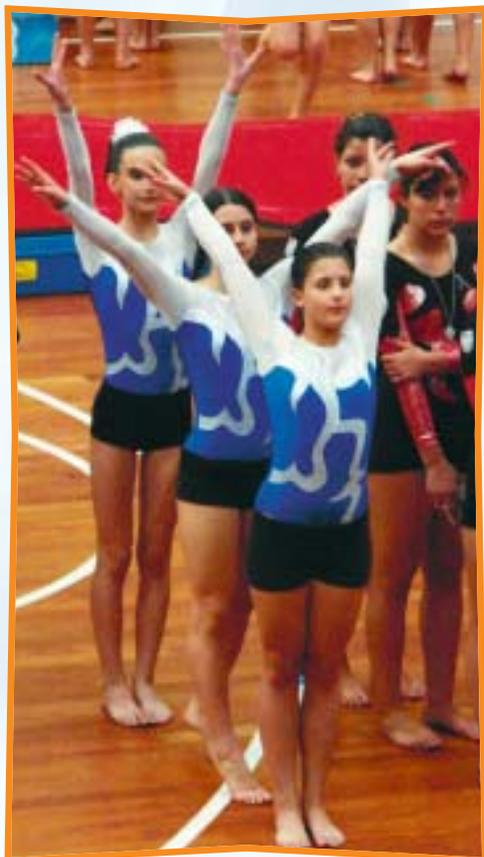
GRAZIE a  
*Lucrezia, Silvia, Francesca, Aurora, Alexandra,*  
*Alessandra, Alessia, Francesca, Valeria*  
PER ESSERE STATE IL MOTORE DI UNA MACCHINA UN PO' SPENTA,  
CHE HA FATTO FATICA A BRUCIARE I PRIMI KM  
MA CHE ORA NE BRUCEREBBE ALTRI 1000  
SE NON FOSSE ARRIVATA IN ETÀ DA PENSIONE

a *Claudio*  
PER AVER DOVUTO ACCONTENTARSI DI UNA COLLEGA PART TIME E AL DI SOTTO DELLE SUE ASPETTATIVE

Alla società  
PER QUESTA ULTIMA OCCASIONE CHE MI HA REGALATO.



# Mare di Ginnastica 2008



*Alessandra*



*Francesca*



*Valeria*



**BASIANO**

## *Corsi*



*Basile Sara  
Bertola Giorgia  
Bulla Martina  
Capurso Martina  
Cassol Martina  
Corrente Giulia*

*De Gennaro Valeria  
De Gennaro Vittoria  
Febe Cristina  
Fiorella Anna*

*Florio Giulia  
Ponzellini Alessia  
Sottocorno Anna  
Sottocorno Sara  
Todeschini Sara  
Vitali Marta*

### **ISTRUTTRICI**

*Sarah  
Giorgia*

L'abbiamo rivista, quest'anno. La passione negli occhi di chi, per scelta, ha deciso di intraprendere uno sport, sicuramente non facile, ma in grado di appagare pienamente aspettative e desideri se e solo se affrontato con l'entusiasmo che merita.

La stessa passione che ricordiamo quando, da piccole atlete, non potevamo permetterci di perdere un giorno di allenamento, per nessun motivo al mondo; la stessa che, dopo anni di "separazione" dall'amata ginnastica artistica Tritium ci ha convinto a tornare, questa volta per tentare di trasmettere il piccolo bagaglio di esperienze che, ci accorgiamo ora, ci ha sempre e comunque accompagnato nella vita.

L'abbiamo rivista in chi ha tentato con una grinta e una tenacia invidiabili, qualità purtroppo sem-

pre più rare nelle nuove generazioni, di superare i propri limiti fisici dimostrando che con un lavoro costante e con un'energia da vendere ce la si può comunque fare. E forse con un sorriso in più.

In chi, invece, ha dovuto faticare per conquistare l'autostima assolutamente necessaria per permettere alle proprie notevoli potenzialità fisiche di trasformarsi in lavoro produttivo, mettendole in condizioni di "essere". E in chi ha capito che l'insoddisfazione di un risultato altalenante nelle piccole competizioni affrontate durante l'anno nulla toglie all'immensa soddisfazione provata davanti ad una rovesciata ben riuscita durante gli allenamenti in palestra, quando la tensione si scioglie.

E l'abbiamo vista in chi ha ottenuto gli stessi

risultati con molta più semplicità, ma con la stessa preoccupazione di fallire, soprattutto agli occhi del proprio inappellabile giudizio.

Ma soprattutto l'abbiamo riconosciuta nell'allegria delle più piccine che ben si sono adattate ad un gruppo di "grandone", facendosi guidare ed aiutare dalle più disponibili.

Nonostante ciò e nonostante l'atmosfera di serena collaborazione e di impegno senza pretese che si è spontaneamente creata sin dall'inizio dell'anno ci ha molto stupito la decisione improvvisa di parecchie "nostre bimbe" (o dei genitori?! di non portare a termine il percorso intrapreso proprio nel momento in cui gli sforzi stavano dando i primi frutti. Certo, i salutisti ci insegnano che l'aria aperta e il gioco libero in mezzo alla natura aiutino una crescita sana.

Perché, gli sport non permettono ai bambini di "sfogarsi"? Non sviluppano la fantasia?

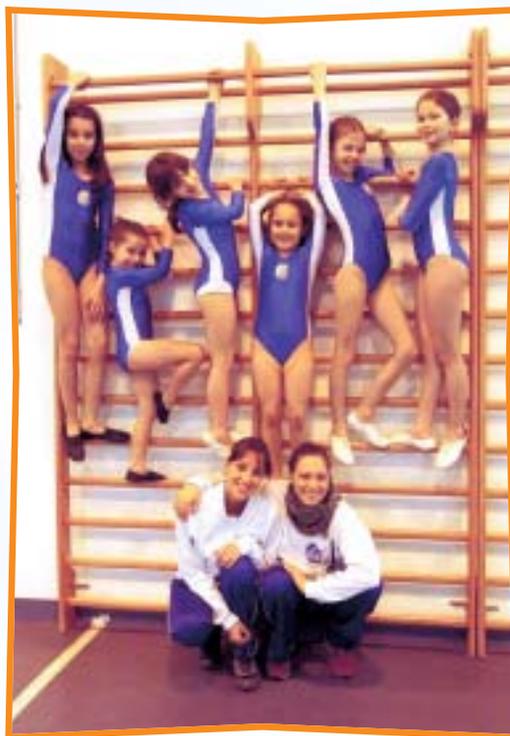
E che dire dell'attitudine all'impegno e alla disciplina chiaramente affrontati col sorriso e senza inutili tensioni o costrizioni, bensì supportati sempre e comunque dal gioco per i più piccoli e dal divertimento per chi ha qualche anno in più, che certamente la ginnastica artistica, come tutti gli sport, insegna?

E non è altrettanto importante imparare sin da giovani a portare a termine un impegno preso?

Ecco, proprio in questo non ci siamo riconosciute. Ci è dispiaciuto, e molto. Ci si affeziona, anche se sono solo due ore settimanali di allenamento.

Ma siamo altrettanto contente di aver mantenuto un gruppo compatto, seppur piccolo, e che ha conservato la passione iniziale. Sempre quella che molto probabilmente il prossimo anno ci chiamerà a metterci di nuovo in gioco!

*Sarah & Giorgia*



# arredamenti Carminati



## **Arredamenti Carminati** di Carlo Carminati

Via S. Francesco, 2 - 20069 **VAPRIO D'ADDA** (MI) - Tel. 02 9094249 - Tel. e Fax 02 90989585

Uff. Comm. - Via S. Nicolò, 5 - 20069 **VAPRIO D'ADDA** (MI)

[www.carminatiarredamenti.it](http://www.carminatiarredamenti.it) - e-mail: [arr.car2002@libero.it](mailto:arr.car2002@libero.it)

# PONZONI VINI

*di PONZONI EMILIO & C. snc*

**DISTRIBUZIONE VINI,  
BIRRE  
LIQUORI E ACQUE**

Via Watt, 7 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)  
Tel. e Fax 02 90961275 - e-mail: [ponzonivini@libero.it](mailto:ponzonivini@libero.it)



VAPRIO D'ADDA

# Ginnastica Artistica 1



*Michelle Valtolina  
Emma Guzzi  
Martina Berva  
Martina Vigna  
Elisa Berva*

*Veronica e Daniele visti dalle atlete*



## Ginnastica Artistica 2



*Barresi Carla  
Berva Camilla  
Brotto Giulia  
Casali Alessandra*

*Casali Eugenia  
Colombo Jessica  
Doria Eva  
Farchica Giulia  
Nicoltera Silvia*

*Pedrali Francesca  
Pedrali Lucrezia  
Quadri Camilla  
Zamporri Chiara*

*V*aprio d'Adda ogni anno regala a noi istruttori di Ginnastica Artistica tantissime nuove atlete!

Quest'anno, come gli anni scorsi, abbiamo dovuto dividere i corsi in due turni, quello delle più piccoline (dai 3 ai 5 anni) che si allenano il lunedì e il giovedì dalle 16.30 alle 17.30 e poi quello delle più grandi, (elementari, medie) dalle 17.30 alle 18.30. Come presentazione del corso questa volta abbiamo deciso di fare qualche domanda ad alcune bimbe. In questo modo saranno loro a raccontarvi qualcosa del corso base di Ginnastica Artistica a Vaprio.

*Qual è la cosa che più vi piace del corso di ginnastica?*

Ci piace allenarci insieme e ci divertiamo tanto quando inventiamo il saggio. Pensiamo ai vari passi da poter inserire nella coreografia e ci aiutiamo a vicenda.

*Qual è il gioco che più ti piace fare ?*

Il gioco della peste, in cui tutte corriamo e c'è una peste che



*Giulia F., Francesca,  
Alessandra e Giulia*

ci deve prendere, poi c'è anche il dottore che quando veniamo prese ci libera e possiamo correre ancora.

*Cosa dicono mamma e papà?*

I nostri genitori sono molto contenti che pratichiamo questo sport.

*Qual è l'attrezzo che ti piace di più?*

Il trampolino, perché mi fa saltare tanto e non faccio fatica

*Qual è invece l'attrezzo che ti fa paura?*

La trave perché ho paura di cadere. Anche la panca però fa paura!

*Come è andata La gara Sociale?*

Eravamo emozionantissime perché c'era tanta gente ed avevamo paura di sbagliare, ma alla fine è andata molto bene.

Parlano gli allenatori:

*Com'è il gruppo di ginnastica di Vaprio d'Adda?*

Un gruppo che definirei incredibile!!! Ogni volta entrare in palestra e vedere tante bimbe prontissime ad impegnarsi ed ad imparare nuovi esercizi è bellissimo! Si entra con un sorriso e quando si finisce si è ancora più contenti! E' un gruppo che non si stanca mai, sempre in movimento... e che fatica farle rimanere ferme!!! Ad ogni nuova proposta rispondono sempre con entusiasmo ed allegria.

Noi allenatori cogliamo l'occasione per ringraziare tutte voi per questo bellissimo anno trascorso insieme, e vi auguriamo un'estate piena di energia e di tanto divertimento!!! Fate tantissime ruote sulla spiaggia e in montagna. Vi aspettiamo a settembre!!!

*Michela, Daniele, Veronica*



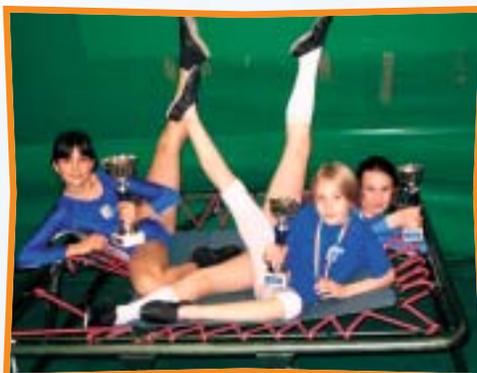
*Mitica Francy*



*Carla*



*Francesca, Camilla, Carla, Silvia, Alessandra*





# *Ginnastica Aerobica Sportiva*

## *Vaprio d'Adda*



*Cappelluti Ylenia*  
*Cavaliere Alice*  
*Cremonesi Sheila*  
*De Paola Giulia*  
*Galbiati Alice*

*Galbiati Anastasia*  
*Galbiati Angelica*  
*Gerosa Letizia*

### **ISTRUTTRICI**

*Michela, Elisa*

*Gerose Ilaria*  
*Luzzi Linda*  
*Mangolini Giada*  
*Chignoli Allegra*  
*Penati Valeria*



### *Gruppo Junior*

*Cavaliere Alice - Galbiati Anastasia - Cremonesi Sheila - Gerosa Ilaria*

# Due anni di aerobica!!!

**I**l corso base di Aerobica Sportiva è iniziato a settembre 2006 nella palestra di Vaprio d'Adda e da due anni vede un bel gruppo di atlete impegnate in esibizioni e gare sportive.

La Ginnastica Aerobica è una disciplina sportiva molto recente che però prevede competizioni a livello nazionale, europeo e mondiale. Spesso questa attività viene confusa con il Fitness praticato nelle palestre; c'è da dire che l'Aerobica Sportiva invece è la trasformazione di alcuni passi base utilizzati nei corsi in palestra in una routine vera e propria, in cui, a tempo di una musica molto veloce bisogna inserire elementi di forza, resistenza e mobilità articolare incredibili.

Il pubblico vedendo una gara a livello agonistico di Aerobica Sportiva resta sempre a bocca aperta!

C'è però bisogno di tantissimo allenamento per riuscire ad eseguire elementi e difficoltà così elevate, ed ad alto livello possono arrivare solo atleti ed atlete che oltre a tantissima forza di volontà hanno avuto una buona preparazione di base. Per questo motivo è nato il nostro corso, nel quale cerchiamo di insegnare alle nostre atlete quegli esercizi basilari che sono indispensabili in una routine di aerobica. Questo tipo di preparazione, per chi la vede, è molto simile a quella praticata nei corsi di Ginnastica. Il controllo del proprio corpo, la mobilità

articolare e la coordinazione sono fattori importantissimi per lo sviluppo motorio di un bambino e possono essere allenati fin da piccoli. Le due discipline hanno quindi una linea guida comune, offrono una preparazione di base che può poi trasformarsi ed evolversi in qualsiasi altra specialità ginnica.

Il corso base di Ginnastica Aerobica per ora è solo nella palestra di Vaprio D'Adda ed è aperto a tutti gli atleti e le atlete che hanno compiuto i 6 anni.

Quest'anno abbiamo visto avvicinarsi a questo sport tantissime nuove atlete che hanno voluto provare grazie ai consigli di quelle bambine che avevano iniziato l'anno scorso.

Siamo riuscite a formare due gruppi: la squadra allieve (dai 6 ai 9 anni) e la squadra junior (dai 10 ai 18 anni) che hanno partecipato al Trofeo Torelli svoltosi a Seriate il 16 Marzo ottenendo miglioramenti incredibili rispetto all'anno precedente, classificandosi la squadra allieve al sesto posto e quella junior al decimo, distaccate dai precedenti di pochi punti.

Oltre alle bambine e ragazze di aerobica a questa gara hanno partecipato anche 4 bambine del corso di ginnastica artistica che hanno voluto fare una piccola esperienza in questo sport che le ha subito affascinate tanto. Questa bimbe: Quadri Camilla - Zamporri Chiara - Barresi Carla e Nicotera Silvia hanno gareggiato nella



*Gruppo Allieve*

*Luzzi Linda - Gerosa Letizia - Mangolini Giada  
De Paola Giulia - Galbiati Alice - Capelluti Ylenia*

categoria NEW GENERATION, in cui piccole atlete dai 5 ai 9 anni eseguivano un piccolo esercizio singolo della durata di 45". Per il corso di Aerobica ha partecipato in questa categoria Gerosa Letizia. Tutte quante nonostante l'emozione sono state bravissime!!!

Cercheremo ogni anno di migliorarci sempre di più per cercare di ottenere con tanto allenamento risultati sempre migliori. Aspettiamo tutte coloro che vogliono provare questo appassionante sport che non si conosce tanto ma che fa molto divertire!

*Michela, Elisa*



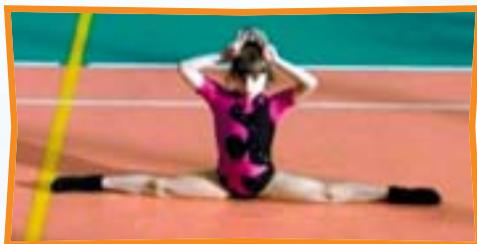
*New Generation - Quadri Camilla*



*New Generation - Nicotera Silvia*



*New Generation - Gerosa Letizia*



*New Generation - Barresi Carla*



*New Generation - Zamporri Chiara*



# **VAL SPRAY BERGAMO** s.r.l.

**MACCHINE  
ACCESSORI PER VERNICIATURA**

**Val Spray Bergamo s.r.l.**  
24030 **BREMBATE SOPRA** (BG) - Via Marconi, 8/F  
Tel. 035 4376196 - Fax 035 6222719

***in*coop**

**LA COOP SEITU**

**TREZZO SULL'ADDA** - Via Gramsci, 12  
**CONCESA** - Via Michelangelo, 13



**SOTTO IL MONTE GIOVANNI XXIII**

## *Ginnastica Artistica*

*Roncalli Lucilla  
Grisoni Silvia  
Lupica Carmen  
Ravasio Federica  
Ravasio Ludovica  
Longhi Giorgia  
Pressiani Deborah  
Cagliani Marta  
Roncalli Priscilla  
Villa Ilaria  
Polignano Michela  
Spreafico Giulia  
Pressiani Elena  
Terranova Carlotta  
Lazzaroni Anna  
Lazzaroni Beatrice  
Chiappa MariKa  
Guerra Francesca*



# Sport totale!!!

**C**osa dire?!..... è passato ormai un'anno.. e le cose da raccontare sono tante...

È stato un' anno ricco di emozioni e di momenti intensi nei quali... ci siamo conosciuti, e abbiamo intrapreso una strada insieme. Siamo state capaci di sorridere insieme, di aiutarci, di sostenerci e volerci bene. Si è instaurato un bel rapporto che ci ha fatto crescere tutti insieme sotto diversi punti di vista. Lo sport è un momento di aggregazione e la ginnastica, più degli altri, è qualcosa di speciale... generosità, creatività, comunicazione, allegria, potenza, coraggio, umiltà, sfida, sacrificio, musica, competizione... SPORT TOTALE!!

Abbiamo cercato di insegnarvi, con tutta la nostra passione, la ginnastica artistica, ma soprattutto, quello che abbiamo cercato di fare, ... è stato farvi capire quali siano i veri valori della vita. Non solo maestre nello sport... Perché vi vogliamo bene!

Speriamo che questa esperienza vi sia servita molto come lo è stato per noi.

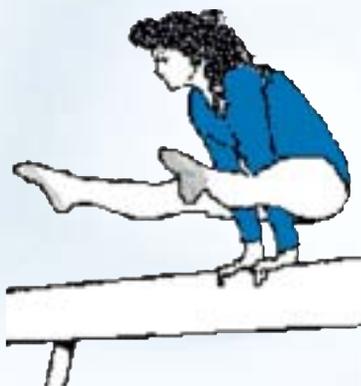
Un grazie quindi particolare a tutte voi... perchè nel vostro piccolo, col vostro impegno ci avete dato molto... ma soprattutto siete riuscite a renderci felici con i vostri sorrisi e la vostra semplicità.

Grazie ancora!!!

Ci vediamo a settembre!!!

*Cristina e Sara*





*Ciao sono Vittorio Carlo  
e ho appena iniziato i miei  
primi movimenti in palestra*

Un abbraccio forte a tutte le mie allieve dei corsi di ginnastica Dolce, Adulti e Artistica. Arrivederci a Presto.

*Frida*

## *Consigliere di Sotto il Monte Giovanni XXIII*

Da diversi anni ormai sul territorio comunale di Sotto il Monte Giovanni XXIII l'associazione sportiva ginnastica Tritium propone con enorme successo corsi base di Ginnastica Artistica, Ginnastica per Adulti e Ginnastica Dolce. Indispensabile per la buona riuscita di ogni attività sportiva è un'attenta programmazione, per tale ragione si punta sulla valorizzazione dell'insostituibile apporto delle società sportive, che sul territorio possono diventare elemento promotore e motore del Sistema Sportivo Comunale con il loro prezioso serbatoio di risorse umane.

Per questo motivo voglio ringraziare personalmente il Presidente Tonino Ranieri per quanto fin ora fatto e mi auguro che questa collaborazione possa essere mantenuta anche per gli anni a venire, considerato che l'Amministrazione Comunale è molto soddisfatta per i risultati sorprendenti a livello di partecipazione.

Gli obiettivi per il futuro saranno quelli di prevenire il disagio, promuovere la qualificazione del tempo libero, la formazione degli atleti e l'inserimento dei più giovani nel mondo dello sport, ben sapendo, che l'attività sportiva è una delle forme di educazione più importanti che favorisce aggregazione amicizia e benessere psico-fisico a tutte le età.



*Il Consigliere delegato allo Sport  
Madona Giuseppe*

# KAPPA PONTEGGI SRL

**MONTAGGIO - SMONTAGGIO  
NOLEGGIO  
E VENDITA DI STRUTTURE PER L'EDILIZIA**

Via Silvio Pellico, 11 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)  
Tel. 02 90938281 - Fax 02 92091369 - Cell. 335 8092183  
e-mail: k.ponteggi@jumpy.it



**ARREDAMENTI NEGOZI  
SPECIALISTI DEL FRANCHISING**

Viale Lombardia, 27 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (Mi)  
Tel. 02 9209931 - Fax 02 920993333 e-mail: t2.arredamenti@tin.it

## CORSO GINNASTICA DOLCE

*Panzeri Simonetta  
Arrigoni Giuseppina  
Lo Piccolo Antonia  
Capoferri Gesuina  
Bertuletti Attilia  
Bonalumi Teresina*

*Bosso Maria  
Esposito Elisa  
Spreafico Raffaella  
Molgori Irene  
Teli Fiorangela  
Bella Gamba Elvira*

*Falsco Lucia  
Della Valle Angela*

### **ISTRUTTRICE**

*Monica Orlandi*



## **GINNASTICA ADULTI**

### **ISTRUTTRICE**

*Monica Orlandi*

*Foglia Albina  
Meneghini Carmen  
Salvato Barbara  
Magni Luisa  
Carissimi Viviana*

*Bolognini Gianpiera  
Mazzoleni Maria Luisa  
Cavenati Alessia  
Livieri Mauro*

**A** Sotto il Monte, continuano i corsi di ginnastica adulti (ginn. dolce e di mantenimento) nei giorni di martedì e di giovedì presso la palestra delle scuole medie.

L'insegnante Frida Carissimi diventata neomamma ha passato il testimone, quest'anno, all'insegnante Monica Orlandi.

Ormai il gruppo è ben consolidato: macina chilometri e chilometri da più di 10 anni!  
Buon divertimento a tutti...



INDUSTRIA **V** **COLORI**  
**VERNICI**  
**LACCHE**

*qualità a colori*

FONDI E VERNICI ANTICORROSIVE

CICLI DI PROTEZIONE INDUSTRIALE

IDROPITTURE LINEA EDILIZIA - CASA

RIVESTIMENTI MINERALI AI SILICATI

INCAPSULANTI PER AMIANTO - IMPERMEABILIZZANTI

VERNICI PER LEGNO E PARQUETS

**CO.VER.LAC s.r.l.** - NEMBRO (BG) - Via Gavarno, 84

Tel. **035 520 629** 4 linee - Fax **035 520 941** 2 linee - e-mail: [info@coverlac.191.it](mailto:info@coverlac.191.it)

# ELETTRO | TECNICA

S.R.L.

*Realizzazione apparecchiature elettriche  
Impianti elettrici*

**MANTEGAZZA ANGELO**

**LABORATORIO E UFFICI:**

Via Piersanti Mattarella, 6 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)

Tel. 02 90.91.295 - 90.96.44.92 - Fax 02 90.90.133

**SEDE LEGALE:**

Via P. Micca, 11 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)

# *Corso base avanzato*

## *Una scommessa vinta*



*Giorgia Villa, Elisa Cantù, Giulia Soardi, Camilla Pedroncelli,  
Giulia Arnoldi, Alessia Pirola, Chiara Mazzola,  
Beatrice Farina, Chiara Stucchi, Elisa Mariani, Martina Quarti*



## Una scommessa. Una scommessa vinta.

**A** conclusione di questo anno sportivo possiamo definire così la nuova avventura che ci ha viste coinvolte in prima persona nell'ideazione e nella gestione di questo corso che, nonostante lo scetticismo di molti, è nato per la prima volta in seno alla Ginnastica Tritium: il CORSO DI BASE AVANZATO.

Una novità assoluta, sia per noi istruttrici che per le bambine, che tuttavia ha catturato fin da subito, da quando a luglio dello scorso anno ci è stato proposto l'affidamento, la nostra attenzione ed il nostro entusiasmo, per la possibilità che ci veniva data di lavorare con un gruppo selezionato di atlete giovanissime (hanno tutte tra i 5 e i 9 anni) su una preparazione di base multidisciplinare, una preparazione, cioè, che speriamo permetterà loro di affrontare, in futuro, una qualsiasi disciplina della ginnastica (artistica, ritmica, acrosport, aerobica o trampolino), avendo con noi acquisito delle basi fisiche e tecniche solide.

Dobbiamo ammettere, però, che gli inizi sono stati tutt'altro che semplici, a cominciare dalla selezione delle bambine: se, infatti, negli intenti iniziali le ginnaste avrebbero dovuto provenire dai corsi di base di tutti i paesi in cui opera la Ginnastica Tritium, alla fine ci siamo trovate a costruire un gruppo con atlete provenienti solamente dai nostri corsi di base di appartenenza, ossia quello di Capriate San Gervasio e quello di Trezzo sull'Adda. Si è formato, così, un gruppo abbastanza eterogeneo di 11 bambine, di cui più della metà sono passate attraverso uno o più anni di corso di base, mentre altre, che si affacciavano per la prima volta al mondo della ginnastica, sono state scelte per le loro potenzialità. Un gruppo che ha imparato a conoscersi molto presto, un gruppo affiatato, in cui spesso le più grandi aiutano le più piccole, ma dove a volte succede anche il contrario, ossia che siano le

più piccole a "mettere in riga" le grandi. Un gruppo che anche noi istruttrici abbiamo imparato a conoscere col tempo, con i pregi, i difetti e le diversità di ognuna, le quali ci arricchiscono ogni giorno di più.

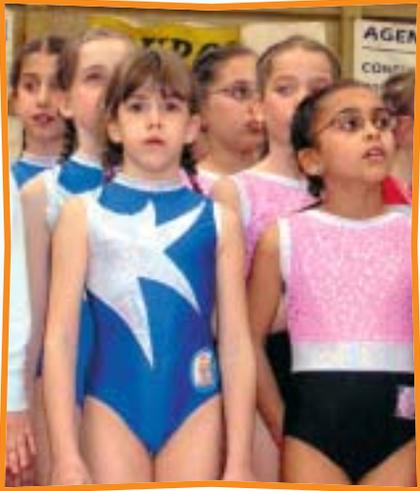
Un gruppo, infine, che ha saputo regalarci tante soddisfazioni anche in campo-gara, con il podio tutto targato Tritium nel livello di base – categoria allieve in occasione della partecipazione al Trofeo Intersocietario organizzato dalla Società Ginnastica Cambiagio, in cui anche tutte le altre nostre piccole atlete hanno ben figurato, ottendendo ottimi piazzamenti. Una prova, questa, che le ha viste per la prima volta confrontarsi con atlete provenienti da altre società e i cui risultati hanno dimostrato la loro preparazione e serietà. Con tre ginnaste, inoltre, abbiamo partecipato anche ad una competizione federale, il Trofeo Prime Gare, in cui purtroppo non siamo riusciti ad ottenere la qualificazione per la finale nazionale di Fiuggi, ma in cui, comunque, le nostre atlete si sono comportate molto bene, riuscendo a ripetere in gara tutto quello che avevano appreso in palestra.

Il corso è arrivato ad acquisire una vera e propria forma ed identità solo con il passare dei mesi e a questa definizione ha contribuito anche il trasferimento nella palestra specialistica di Bottanuco. Non nascondiamo che, quando Elisabetta, l'istruttrice della squadra agonistica, ci ha proposto di andare ad allenarci nella sua palestra, i nostri stati d'animo sono stati molto contrastanti: se da un lato, infatti, c'era l'emozione di trasferirsi in una palestra attrezzata e stimolante come quella di Bottanuco, dall'altro c'era la preoccupazione per la condivisione di uno spazio così piccolo. Alla fine di questo anno sportivo dobbiamo, tuttavia, ammettere che siamo contente che la voglia di accettare la sfida abbia prevalso sui nostri timori, e questo lo dimostrano lo stesso entusiasmo delle bambine per questa palestra in cui, sicuramente, buche di gommapiuma, parallele, travi alte e "trampolone" fanno la loro parte, e la richiesta da parte di alcune di loro di poter aggiungere un allenamento in settimana.

Un'esperienza, quella del corso avanzato, senza dubbio positiva, dunque, che speriamo possa continuare l'anno prossimo con l'aggiunta di nuove bambine provenienti anche da altri corsi, nell'ottica di una collaborazione costruttiva tra istruttori.



*Mortara - 5 aprile 2008*



*Cambiago  
20 aprile 2008*



# Squadra agonistica ginnastica artistica femminile Un nuovo inizio

*S*ono arrivata alla società di ginnastica Tritium alla fine del dicembre 2006 e per i primi mesi di attività ho lavorato con le ginnaste che già erano in forza alla squadra agonistica proseguendo nella preparazione del programma di gare federali che vedeva gli appuntamenti della serie C.

Durante quei primi mesi, con l'ausilio di Gianfranco Marletta, allora collaboratore e supervisore della società, ho proceduto anche alla visione delle nuove leve da destinare all'attività agonistica.

Terminato l'impegno delle gare e chiusa la stagione sportiva di base con il saggio di fine anno, ho iniziato a testare e selezionare giovani ginnaste per l'avvio di una nuova squadra di ginnaste proiettate verso un lavoro di alta specializzazione.

Come è consuetudine il lavoro si è protratto lungo tutta l'estate con un breve stacco nel mese di agosto; a settembre, alla ripresa dell'attività, ho dovuto rinunciare al prezioso e competente contributo di Veronica Spadaro che,

terminate le scuole superiori, aveva trovato un lavoro e dunque doveva rinunciare al suo ruolo di allenatrice quotidiana offrendo la sua collaborazione solo al sabato.

A quel punto ho proposto a Michela Gerosa, che per tutta l'estate aveva assistito al lavoro della sezione agonistica in una sorta di formazione sul campo che testimoniava del suo interesse e coinvolgimento, di affiancarmi per una o due lezioni settimanali ottenendo così la sua collaborazione.

Anche nella compagine delle ginnaste c'è stata una modifica, due delle precedenti agoniste sono state dirottate alla sezione Ginnastica per Tutti ed in seguito anche una terza ha preso la stessa strada; in questo modo le giovani atlete hanno potuto restare in seno alla società che ha saputo offrirgli un'alternativa adeguata alle loro possibilità e caratteristiche.

Allo stesso tempo sono state inserite in squadra alcune giovanissime che dimostravano buone attitudini ed è in parte iniziata una nuova era.



Ad ottobre, nelle due prove di Torneo Regionale allieve, le ginnaste allieve hanno fatto un grossissimo balzo in avanti rispetto alla prestazione dell'anno precedente nella identica competizione, classificandosi D'Aniello Micolle 25<sup>a</sup> nella seconda fascia (64<sup>a</sup> nella medesima gara l'anno prima gareggiando in prima fascia) e Lucutar Alexandra 21<sup>a</sup> nella prima fascia (86<sup>a</sup> nella medesima gara l'anno prima).



*Veronica, Elisabetta, Michela*

Le nuove leve - Martina Frigerio, Giorgia Stucchi, Sabrina Tosetti e Francesca (detta Fox) Visconti - hanno finora partecipato solo ad una gara amichevole al termine della quale l'organizzazione ha deliberato di metterle fuori classifica a motivo del livello tecnico troppo elevato rispetto allo standard delle altre concorrenti. Debutteranno in competizioni della Federazione Ginnastica d'Italia nel prossimo autunno.



Micolle D'Aniello, invece, sta preparando i nuovi programmi federali ed il passaggio alla categoria juniores che avverrà nel 2009.

Un'altra tappa importante è stato l'incontro con il corso avanzato, tenuto da Michela Gerosa e Ylenia Marcoleoni; qualche mese fa, di concerto con le allenatrici, ho suggerito una cooperazione che avvicinasse il loro corso al lavoro della squadra agonistica; l'idea è stata da loro accolta con convinzione e sembra aver dato frutti interessanti sia sul piano del rendimento sia sull'entusiasmo e la partecipazione delle ginnaste.



Dal gruppo di queste ginnaste ho recentemente invitato Martina Quarti ad effettuare un allenamento settimanale supplementare con la squadra agonistica vista la sua grande passione, interesse e serietà. Lo stesso varrà per altre giovanissime del corso avanzato se saranno motivate ad un incremento del loro bagaglio tecnico.

Cominciano ad esserci i presupposti favorevoli per un buon lavoro. Era uno degli obiettivi di partenza.

Grazie a tutti,

*Elisabetta Delle Donne*



# Aerobica Sportiva Challenger

Un anno di grandi successi per l'Aerobica Sportiva Challenger che da Settembre si allena nella palestra di Trezzo sull'Adda.

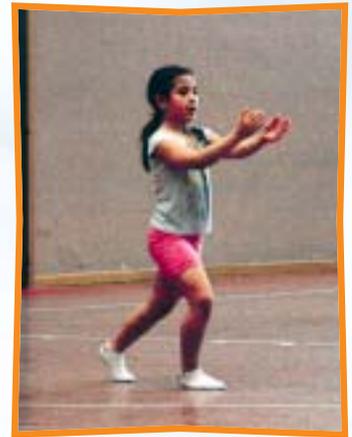
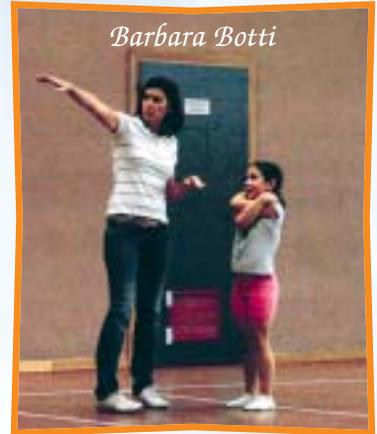
Le due squadre coordinate dall'allenatrice Barbara Botti hanno partecipato con successo alle gare regionali e interregionali che si sono tenute nel mese di Marzo.

In particolare la squadra TRITIUM JUNIOR (Rocca - Panizza - Mosca - Barozzi - Gerosa) si è classificata ottava al campionato regionale svoltosi l'1 marzo a Como e settima all'interregionale di Berbenno.

La squadra TRITIUM SENIOR (Ripamonti - Ronco - Pennacchioni - Pennacchioni - Manca) ha partecipato alle medesime competizioni classificandosi sul gradino più alto del podio in entrambe le gare!!!

Ha partecipato al Campionato nazionale di Aerobica Challenger che si è tenuto a Firenze il 17-18 maggio. Carichissime per vincere quella coppa che l'anno scorso ci siamo lasciate sfuggire dalle mani, salendo sul gradino più alto del podio.

Campioni d'Italia della Categoria: **BRAVE RAGAZZE!!!!!!**



*Campionato Italiano Challenger Aerobica  
Categoria Senior - Primi classificati*



*Michela Ripamonti, Elisa Ronco, Clara Manca,  
Silvia Pennacchioni e Giulia Pennacchioni con la signora Motta Graziella*

# Gara Sociale



1 Categoria Femminile

Trezzo sull'Adda 13 Aprile 2008 - Palazzetto di Capriate San Gervasio											
Campionato sociale											
Sezione Ginnastica Artistica 1ª Categoria Femminile (3-4 anni)											
Atleta	Classifica	Cl 1ª P	Cl 2ª P	Anno	corpo libero	trampolino	R 1 Prova	Parca	Traslocazioni	R 2 Prova	Totale
Guerra Francesca	1	3	1	2002	4,50	2,50	7,00	1,10	0,00	3,00	10,50
Abate Vittoria	2	16	2	2003			0,00	1,27	0,43	0,43	0,43
Berza Elisa	3	15	3	2004			0,00	2,05	0,25	0,25	0,25
Montegazzo Beatrice	4	12	4	2004			0,00	2,30	0,70	0,70	0,70
Sola Beatrice	5	8	5	2004			0,00	2,50	0,50	0,50	0,50
Colombo Veronica	6	1		2003	4,60	3,80	8,50			0,00	8,50
Margutti Lisa	7	2		2003	5,10	4,90	7,10			0,00	7,10
Pegari Giada	8	4		2003	2,50	3,80	4,30			0,00	4,30
Nova Giulia	9	5		2004	3,00	2,50	5,50			0,00	5,50
Pizzi Alessandra	10	6		2003	4,50	3,70	4,80			0,00	4,80
Fadda Clara	11	7		2004	2,00	3,70	2,80			0,00	2,80



2 Categoria Femminile

Trezzo sull'Adda 13 Aprile 2008 - Palazzetto di Capriate San Gervasio											
Campionato sociale											
Sezione Ginnastica Artistica 2ª Categoria Femminile (5-7 anni)											
Atleta	Classifica	Cl 1ª P	Cl 2ª P	Anno	corpo libero	trampolino	R 1 Prova	Parca	Traslocazioni	R 2 Prova	Totale
Mappelli Irene	1	3	1	2000	7,30	5,00	10,30	0,80	0,30	17,10	20,80
Zamponi Chiara	2	1	4	2000	6,90	4,90	11,80	7,50	7,60	15,30	27,10
Giusti Carlotta	3	8	2	2001	6,50	4,90	10,70	7,30	0,40	15,70	26,40
Vallino Michael	4	11	2	2002	5,40	4,80	10,20	7,30	0,70	16,00	26,20
Ventura Gius	5	10	7	2001	4,80	5,80	10,40	7,30	7,50	16,00	25,20
Mariani Irene	6	7	9	2000	6,80	4,90	10,50	5,70	7,80	14,50	25,80
Guzz Emma	7	9	13	2002	4,80	5,90	10,40	7,40	6,80	16,20	24,80
Grisoni Silvia	8	17	6	2001	5,40	4,80	9,40	5,70	5,25	14,05	24,35
Piolo Giulia	9	19	10	2002	4,70	4,40	9,10	8,80	7,80	16,20	23,40
Pedrelli Francesca	10	22	11	2001	5,70	3,80	6,70	6,90	7,40	14,20	23,00
Zambardino Valeria	11	16	19	2000	5,40	4,70	9,50	8,30	7,60	15,20	22,80
Bertole Giorgia	12	20	17	2000	4,80	4,80	6,50	7,80	6,40	13,40	22,30
Pozzolini Alessia	13	25	12	2002	4,70	2,80	7,20	5,40	7,80	14,20	21,40
Pagnoncelli Laura	14	15	24	2001	3,80	5,80	9,60	6,50	5,00	11,50	21,10
Musconi Silvia	15	14	25	2000	5,20	4,80	9,80	4,10	6,70	10,00	20,80
Pessani Sara	16	21	26	2001	4,70	4,70	8,80	4,90	6,00	10,50	19,30
Del Prato Veronica	17	26	18	2002	5,10	5,50	5,60	5,90	7,80	13,40	19,00
Vigna Martina	18	26	15	2002	4,80	4,80	4,80	6,30	7,20	13,00	18,10
Mariani Arianna	19	29	23	2002	3,80	5,50	4,30	5,20	6,40	11,60	15,90
Ramoni Carla	20		5	2000			0,00	7,50	7,70	15,20	15,20
Nicolini Silvia	21		8	2000			0,00	7,00	7,70	14,70	14,70
Cosali Alessandra	22	45	14	2000			0,00	6,90	7,20	14,10	14,10
Bresciani Margherita	23	41	16	2002			0,00	6,90	6,60	13,50	13,50
Bervo Martina	24	38	20	2002			0,00	6,20	7,00	13,20	13,20
Petrucelli Marta	25		21	2003			0,00	5,50	7,10	12,60	12,60
Quatt'Emozioni	26		22	2002			0,00	6,00	6,30	12,30	12,30
Caroli vica	27	3		2001	7,00	4,90	11,50			8,00	15,80
Valerani Ylenia	28	4		2001	5,90	5,90	10,90			6,00	10,90
Mazzoleni Giulia	29	5		2000	5,80	5,90	10,80			6,00	10,80
Lazzaroni Anna	30		26	2002			0,00	4,10	6,00	10,70	10,70
Arzuffi Miriam	31	36	27	2002			0,00	5,40	5,20	10,60	10,60
Pisuambru Stefania	32	8		2000	5,50	5,50	10,50			6,00	10,50
Bervo Carlotta	33	12		2001	5,40	4,80	9,80			6,00	9,80
Ballo Martina	34	13		2000	5,40	4,30	9,80			6,00	9,80
Mansueti Teresa	35	18		2000	5,30	3,80	9,30			6,00	9,30
Di Vincenzo Alice Sofia	36	24		2001	3,90	4,20	6,20			6,00	6,20
Di Paolo Elena	37	26		2001	4,80	1,30	4,90			6,00	4,90
Nova Carlotta	38	27		2002	4,60	0,30	4,80			6,00	4,80
Lorenzati Letta	39	30		2000	2,40	1,50	3,90			6,00	3,90



Trezzo sull'Adda 13 Aprile 2008 - Palazzetto di Capriate San Gervasio

Campionato sociale

Sezione Ginnastica Artistica 3<sup>a</sup> Categoria Femminile (8-10 anni)

Atleta	Classifica	Ci 1° P	Ci 2° P	Anno	corpo libero	insorgolio	R 1 Prova	Panca	Traslocazioni	R 2 Prova	Totale
Capoli Eugenia	1	1	4	1998	8,20	8,00	18,20	8,70	8,80	17,50	35,80
Colombo Jessica	2	3	3	1998	8,30	8,00	16,30	9,10	8,68	18,80	35,10
Medoni Lucrezia	3	2	5	1998	8,60	8,90	17,50	8,28	8,28	17,48	34,00
Todeschini Sara	4	5	2	1997	7,08	8,70	15,78	8,00	8,70	18,78	34,48
Fede Cristina	5	14	1	1999	5,68	8,40	14,08	8,40	8,85	19,05	33,55
Polignano Michela	6	4	8	1997	7,28	8,20	15,48	8,40	8,80	17,00	33,78
Teranova Carlotta	7	9	6	1998	6,38	8,60	14,98	8,20	8,20	17,20	32,18
Boncelli Procella	8	8	9	1997	7,48	7,70	15,18	7,80	8,70	18,30	31,68
Caputo Martina	9	16	7	1999	6,28	7,70	13,98	7,60	8,60	17,20	31,18
Pressiani Deborah	10	10	11	1998	6,08	8,80	14,88	7,50	8,50	16,00	30,88
Pressiani Elena	11	11	15	1998	7,28	7,00	14,28	7,00	8,20	15,20	30,08
Longo Georgia	12	17	13	1997	6,88	7,10	13,98	7,00	8,50	15,80	29,88
Ravasio Ludovica	13	19	12	1997	6,48	7,20	13,68	8,00	8,00	15,00	29,68
Bianelli Olga	14	12	18	1999	8,20	8,00	16,20	8,50	8,20	15,20	29,50
Sponzillo Giulia	15	20	10	1998	4,28	5,00	9,28	7,80	8,60	18,40	28,68
Bevli Sara	16		14	1999			0,08	8,70	9,15	15,85	15,68
Di Filippo Alice	17	6	20	1998	6,88	6,80	13,68			0,08	16,48
Vila Sara	18	7	21	1998	6,58	8,50	15,08			0,08	15,48
Lazzaroni Beatrice	19		17	1999			0,08	8,70	8,20	14,98	14,98
Broto Giulia	20		18	1997			0,08	7,00	7,50	14,58	14,58
Capiani Marta	21	13	22	1998	5,78	8,30	14,08			0,08	14,08
Ravasio Federica	22	15	23	1998	6,88	7,20	14,08			0,08	14,08
Sotocorno Anna	23	18	24	1999	6,18	7,80	13,98			0,08	13,88
Ferfina Giulia	24		19	1997			0,08	8,80	8,90	13,78	13,78
Lajolo Carmen	25	20		1998	5,18	8,20	13,38			0,08	13,38
Vitali Maria	26	21		1999	5,98	7,00	12,98			0,08	12,98
Capoli Martina	27	22		1997	5,28	7,80	13,08			0,08	12,88
Sotocorno Sara	28	23		1998	4,88	8,00	12,88			0,08	12,88
Righi Rebecca	29	24		1999	5,20	8,70	13,90			0,08	12,28
Capoli Kelly	30	25		1998	5,28	4,00	9,28			0,08	9,28
Fiorillo Anna	31	27		1997	5,98	3,00	8,98			0,08	8,98
Pozzo Sherry	32	28		1999	4,40	2,00	6,40			0,08	6,40

Trezzo sull'Adda 13 Aprile 2008 - Palazzetto di Capriate San Gervasio

Campionato sociale

Sezione Ginnastica Artistica 4<sup>a</sup> Categoria Femminile (11 anni in su)

Atleta	Classifica	Ci 1° P	Ci 2° P	Anno	corpo libero	insorgolio	R 1 Prova	Panca	Traslocazioni	R 2 Prova	Totale
Doria Eva	1	1		1999	8,18	4,90	13,08			8,00	10,88

Trezzo sull'Adda 13 Aprile 2008 - Palazzetto di Capriate San Gervasio

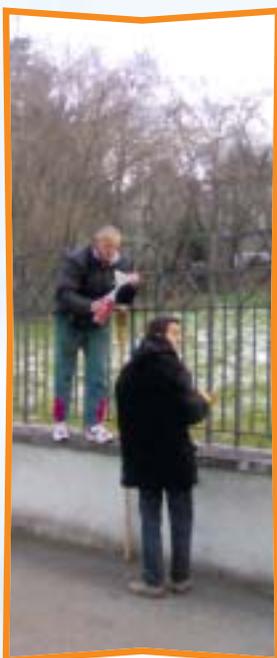
Campionato sociale

Sezione Ginnastica Artistica 2<sup>a</sup> Categoria Maschile

Atleta	Classifica	Ci 1° P	Ci 2° P	Anno	corpo libero	insorgolio	R 1 Prova	Torioni	Trampolino	R 2 Prova	Totale
Mezzi Jonathan	1	1	1	2000	5,80	3,88	8,50	7,88	8,00	18,48	24,88
Mezzi Manuel	2	4	3	2002	4,70	6,68	8,90	8,18	6,50	14,80	23,10
Longo Fabio	3	2	3	2001	8,10	3,28	7,80	7,18	8,20	18,30	17,70
Pozzani Patrick	4	3		2001	4,18	1,50	5,68			8,00	5,68



*...dietro la ginnastica...*



# Festa dello Sport di Trezzo

## SPORTINTREZZO

### 25 MAGGIO 2008

VIA NENNI - PISCINA - CAMPO SPORTIVO ORATORIO VIA MAZZINI - FIUME ADDA  
DALLE ORE 14 ALLE ORE 20

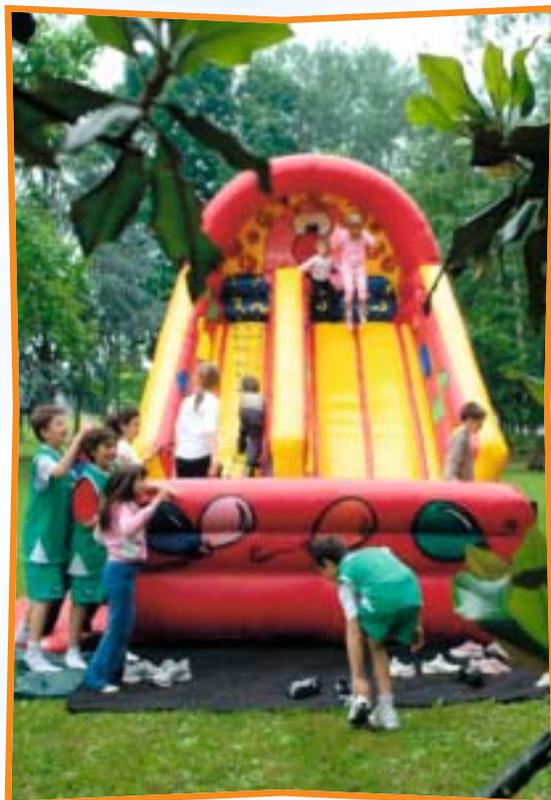
- arcieri dell'adda
- ginnastica artistica tritium
- gruppo podistico AVIS AIDO trezzo
- gruppo volley trezzo
- karate contact trezzo sull'adda
- pallacanestro aurora 1966
- pescatori tritium
- polisportiva concessa
- tennis club trezzo
- tritium bocca
- tritium nuoto
- tritium taekwon-do concepts
- tritium 1908
- virtus trezzo

<b>Donor Associazioni di Calcio</b> Virtus Trezzo Polisportiva Concessa su 10.45 campo sportivo centrale - via Mazzini Agora Trezzo	<b>3° Trofeo baby di Monte</b> Tritium Bocca dalla ore 9.00 presso lo stadio centrale Agora Trezzo	<b>Pesca sfidante</b> Pescatori Tritium su 11.30 presso il campo del fiume Adda
--	--	--

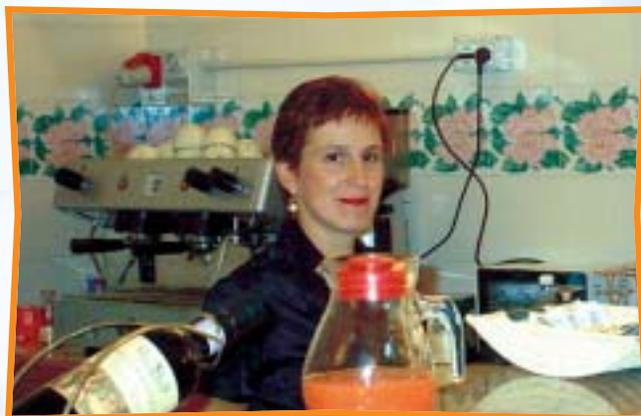
**Comune di TREZZO SULL'ADDA**  
Assessorato alle Sport

il regolamento le associazioni sportive per il proprio regolamento

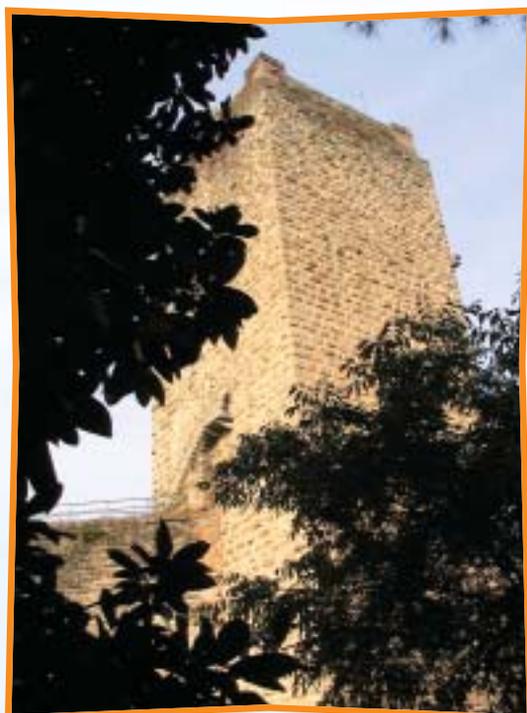
Info: ufficio sport 02 90933308  
[www.comune.trezzosulladda.mi.it](http://www.comune.trezzosulladda.mi.it)



# *La Caffetteria del Castello*



*Franca Rota*



*Stefania Calice e Monica Ranieri*



# Le attività della Caffetteria

## FESTE DI COMPLEANNO

Per il compleanno di tuo figlio, pensa che bella festa nello scenario del Castello Visconteo di Trezzo s/Adda!

Immagina un'atmosfera d'altri tempi immersa nel verde, voci festose, la compagnia degli amici ... e tante cose da scoprire e da gustare! Un ambiente allegro e divertente, un'organizzazione impeccabile, ma soprattutto la Vostra festa sarà indimenticabile!

### Devi allestire la sala?

La Caffetteria del Castello mette a vostra disposizione i suoi locali e l'area esterna per farvi divertire, addobbandola a Vostro piacere.

### Devi organizzare i giochi?

Gli animatori della Caffetteria faranno divertire voi ed i vostri invitati.

### Desideri organizzare degli intrattenimenti culturali per gli ospiti?

La Caffetteria, tramite la collaborazione con altre Associazioni, vi proporrà ed organizzerà gli intrattenimenti che desiderate

### Devi preparare gli inviti?

La professionalità dei nostri collaboratori vi aiuteranno a definire l'invito che desiderate.

### Desideri lasciare un ricordo della tua festa agli invitati?

La Caffetteria ti aiuterà nella scelta, consigliandovi sulle varie soluzioni disponibili.

## RINFRESCHI

Per il tuo rinfresco cerchi un posto unico con il fascino del passato? La Caffetteria del Castello ti offre la possibilità di accogliere i tuoi invitati in un ambiente immerso nel verde, nello scenario del Castello Visconteo di Trezzo s/Adda. La Caffetteria mette a tua disposizione il proprio locale e l'area esterna, predisponendo in tutti i dettagli il servizio che richiedi.

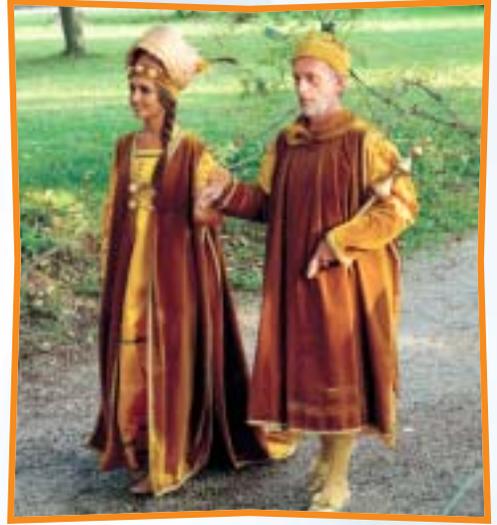
## MEETING

La Caffetteria del Castello ti aiuta, con la collaborazione di altri enti ad organizzare il tuo convegno, la presentazione di un nuovo prodotto o una sessione di formazione per il personale della tua azienda. La Caffetteria si propone per la gestione dei rinfreschi durante le pause o per uno spuntino che interrompa l'attività, occupandosi della preparazione, sia dei menù che dell'allestimento della sala per la pausa.



Per informazioni  
e preventivi chiama  
il numero 388 0485011  
dal Lunedì a Venerdì  
dalle 10.00 alle 18.00

# *Attività culturali*



# *Concerti*



# II Edizione Poesia nel cassetto



**PREMIATI** dalla sig.ra Maria Luisa Pesenti,  
Assessore Cultura, Pubblica Istruzione,  
Commercio del comune di Trezzo sull'Adda  
con valutazione della giuria esterna  
**CLASSIFICATI A PARI MERITO**

## 76 - Tramonto di sangue · Milena Menalli

La parola si stempera nell'immagine e si confronta come quando è lo specchio che guarda il volto e tutto conduce all'origine della poesia perché la domanda e la scrittura si fanno ricerca persino irrazionale e la verità dei tramonti si tinge del colore delle ultime cose. Si può consumare l'altro quando il respiro diventa divorante. E con le sillabe e i fonemi, Milena trova la musica, la percussione del tempo, le fosse dove affogare impercettibilmente assordata. Il suo linguaggio notturno non pensa ad altro se non alle penombre di non essere mai esistita. Noi e gli altri siamo scomparsi: rimane la vita e i suoi endecasillabi.

## 63 - La mia poesia · Enrica Borsari

Il frammento come nostra unica verità, isolato, persino chino nello stato di abbandono? È l'incantamento che esige lo spazio tutto per sé, spazio pensato come finitezza e semplicità, come scontro frontale, tregua di infiniti relitti sulla bocca di tutti. Si deve ruotare su se stessi, leggendo e rileggendo tutte le pagine dei libri e si può credere al mondo che invece s'ingorga. Poi la mano esile della poesia ci urta, mentre siamo distratti e ci desta e sulle cose non resta che scherzare fino al prossimo dolore. Enrica cerca l'acqua e la trova, scopre tutte le forme possibili di ogni possibile mare interno e non immagina quanto vicina sia al naufragio.

## 3 - Disciplina del desiderio · Gisella Colombo

Al termine dell'amore nulla combacia e il verso si dilata dentro rauchi, affilati urli di violino. Si può patire l'essere poeta lungo le vene azzurre di un braccio e la metrica tracima piano come certi battiti che ogni tanto si allungano nella cruda piega del dolore. E qui le parole di Gisella si appoggiano



smarrite, mai travolte o cancellate dall'ansia di dire. Tutto sembra scorrere lì, a portata della malinconia come lo sguardo estraneo, liquido, metallico del paese. "Quei lucidi abiti neri" vestono l'ascolto e lo feriscono.

## 13 - Canto · Cristian Bonomi

Cristian estrae le immagini dai recessi lessicali e le stinge, le scompone, chiude con le macchie, i punti, i verismi. Complica i teoremi. Ci trovo i pensieri come lastre di ardesia prese a sassate. Se naviga sopra le parole si affida al rischio degli anacoluti, ai gorgni intransitivi e i suoi contatti con le sponde spesso si incagliano nei rovi delle metafore. Acque basse, trasparenze vetrose. Sferiche sintassi in bilico. "Nella cesta delle mani" poche le virgole, perché pochi sono i respiri, le pause dei suoi affanni che in lui hanno ancora tutte le maschere possibili della sete. La sete dei poeti.

## Poesie Premiate dal Pubblico in sala

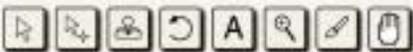
11 - Paradiso · Francesco de Gaetano

14 - Sogno · Bruno Quattrone

27 - L'apparenza · Nives Manganini

## Poesia selezionata dal Gruppo Parolazione:

25 - Sogni... · Paola Albani



# DA TOMASINI AUTO S.r.l.

## Matiz è tua a un prezzo ancora più piccolo.

A soli **€ 6.900** con rate da 69 euro e anticipo zero.



**E CON MATIZ ECO LOGIC  
10.000 KM DI GPL GRATIS.**



### **MATIZ** Tutto questo è reale con Matiz.

Matiz può essere tua a soli 6.900 euro, per un risparmio ancora più grande. Passa a Matiz, la 5 posti Sport più economica del mercato, con un finanziamento da 69 euro al mese, senza anticipo e due anni di polizza incendio e furto totale inclusi. E inizi a pagare dopo 6 mesi in più, se scegli Matiz Eco Logic, l'auto GPL più venduta in Italia, Chevrolet ti regala ben 10.000 km di GPL. Così risparmi subito e risparmi sempre: ogni pieno costa la metà rispetto alla benzina verde.

[www.chevrolet.it](http://www.chevrolet.it)

Call Center Clienti 800.011.943



# TOMASINI AUTO S.r.l.

*Serietà e professionalità sono le nostre carte vincenti!*

Via Caravaggio, 51 - 24047 TREVIGLIO (BG) - Telefono 0363.301881 - Telefax 0363.49587 - [opel@tomasini.it](mailto:opel@tomasini.it)

MATIZ Planet benzina o Matiz Sport Eco Logic GPL, prezzo speciale raccomandato al pubblico chiavi in mano IPT esclusa, iva e accessori fissati in caso di rottamazione veicolo Euro 5, Euro 4, Euro 2 (informati entro il 15/12/2016 e agli interessi CPL se Eco Logic. Leggere: 11 447 28322)08. Il servizio di finanziamento comprende del costo di assicurazione incendio furto totale per 2 anni. Prima rata dopo 6 mesi. Matiz Planet da 6.900 euro con le polizze totali, senza anticipo, spese istruttoria pratica 180 euro. Totale da finanziare 7.080 euro con prima 24 rate da 69 euro e successive 16 rate da 107 euro. TAAG 3,76%, TAEG 10,74%, TAEC max 10,69%. Salvo approvazione finanziaria. Offerta valida fino al 31/12/16. Condizioni contrattuali e fogli informativi a disposizione presso le Concessionarie che aderiscono all'iniziativa. 10.000 km di GPL gratuiti per le versioni Eco Logic GPL riconosciuti sotto forma di acconto equivalente sul prezzo di acquisto della vettura calcolato in base al consumo del ciclo sostenuto e sul prezzo del GPL al momento. Attività Promozionale al 30/04/2016. Matiz è la parte più piccola più economica del mercato. Fordi Lucchi Qualitè Verde maggio 2016. Informativa CPL Fordi Lucchi su [dft.it](http://dft.it) - Tagli: Servizio, Nuova 2016. Consumi Matiz (in litri/100km): da 5,2 a 6,0 (5/100km). Emissioni CO2 da 118 a 108 (g/km). Inviare ogni richiesta a [opel@tomasini.it](mailto:opel@tomasini.it). Verifica tutte le condizioni di questa offerta su [chevrolet.it](http://chevrolet.it)