



I CORSI DELLA STAGIONE 2021/2022

Per maggiori informazioni contattare la segreteria.

Martedì e Giovedì dalle 09.00 alle 12.00

via Santa Marta 38, 20056 Trezzo sull'Adda

tel/Fax + 39 02.90.92.91.55 mob: + 39 36.65.89.31.88

CORSI BASE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

Basiano

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria 1° Grado</i>	<i>Martedì</i>	<i>21-09-2021</i>	<i>(Base) 17.00 / 18.00</i>
<i>via Alcide de Gasperi</i>	<i>Giovedì</i>		<i>(Base) 17.00 / 18.00</i>
<i>(Via Roma)</i>	<i>Venerdì</i>		<i>(Prescolastico) 17.00 / 18.00</i>

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria</i>	<i>Giovedì</i>	<i>30-09-2021</i>	<i>(Prescolastico) 16.30 / 17.30</i>
<i>1° Grado via XXY Aprile 28</i>	<i>Mercoledì</i>		<i>(4^5^ Primaria + secondaria) 17.00 / 19.00</i>
<i>Tensostruttura</i>	<i>Mercoledì</i>		<i>(1^2^3^ Primaria) 17.00 / 19.00</i>
<i>Via Grignano</i>	<i>Venerdì</i>		<i>(4^5^ Primaria + secondaria) 16.30 / 18.30</i>

Trezzo sull'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>22-09-2021</i>	<i>(Prescolastico) 17.30 / 18.30</i>
<i>via Mazzini 2</i>			<i>(Base) 18.30 / 20.00</i>

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo</i>	<i>Lunedì</i>	<i>20-09-2021</i>	<i>(Base) 17.00 / 18.30</i>
<i>Scolastico Palestrina</i>	<i>Venerdì</i>		<i>(Base) 16.30 / 18.00</i>
	<i>Venerdì</i>	<i>24-09-2021</i>	<i>(Prescolastico) 16.30 / 17.30</i>

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

Tensostruttura Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Tensostruttura</i>	Mercoledì	22-09-2021	(prescolare) 17.30 / 19.00
<i>Via Grignano</i>	Mercoledì		17.30 / 19.30
	Venerdì		17.30 / 19.30

GINNASTICA RITMICA

Trezzo sull'Adda (Concesa)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Lunedì	20-09-2021	17.15 / 19.15
<i>via Don Gnocchi 2</i>	Mercoledì		17.15 / 19.15

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	Martedì	21-09-2021	17.00 / 19.00
<i>Scolastico</i>	Venerdì		17.00 / 19.00

GINNASTICA AEROBICA

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo</i>	Lunedì	20-09-2021	17.00 / 18.00
<i>Scolastico</i>	Venerdì		17.00 / 18.00

GINNASTICA ACROBATICA

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Tensostruttura</i>	Lunedì		17.00 / 19.00
<i>Via Grignano</i>			
<i>Scuola Secondaria</i>	Mercoledì	22-09-2021	17.00 / 19.00
<i>1° Grado via XXV Aprile 28</i>			

TRAMPOLINO ELASTICO

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Tensostruttura</i>	Mercoledì	22-09-2021	17.00 / 19.00
<i>via Grignano</i>	Venerdì		17.00 / 19.00

CORSI AGONISTICI (inizio comunicato da istruttori a Ginnasti)

GINNASTICA RITMICA Programma LA-LB

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
Scuola Primaria Via Don Gnocchi 2 (Trezzo sull'Adda, Concesa)	Lunedì	06-09-2021	17.15 / 20.00
	Venerdì		17.15 / 20.00
	Sabato		09.30 / 12.30

GINNASTICA RITMICA Programma LC-LD

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
Centro sportivo Scolastico Vaprio d'Adda	Martedì	21-09-2021	17.00 / 20.00
	Giovedì		17.00 / 20.00
	Venerdì		17.00 / 20.00
Scuola Primaria Via Don Gnocchi 2 (Trezzo sull'Adda, Concesa)	Sabato		09.30 / 12.30

GINNASTICA RITMICA (serie D)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
Scuola Primaria Via Don Gnocchi (Trezzo sull'Adda, Concesa)	Mercoledì	08-09-2021	17.15 / 20.00
Centro Sportivo Scolastico Vaprio d'Adda	Giovedì	22-09-2021	17.00 / 20.00
	Venerdì		17.00 / 20.00
Scuola Primaria Via Don Gnocchi 2 (Trezzo sull'Adda, Concesa)	Sabato		09.30 / 12,30

GINNASTICA ARTISTICA LIVELLO 2°

(Capriate San Gervasio) **GRUPPO 1 (piccole)**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
Scuola Secondaria 1° Grado	Lunedì	06-09-2021	18.00 / 20.30
	Martedì		16.30 / 19.00
	Venerdì		17.00 / 20.00

GRUPPO 2 (grandi)

Scuola Secondaria 1° grado	Lunedì	06-09-2021	16.30 / 19.30
	Martedì		18.00 / 20.30
	Giovedì		17.30 / 20.30

GINNASTICA ACROBATICA

Capriate San Gervasio

Palestra	Giorno / Settimana	Inizio Corsi	dalle / alle
<i>Tensostruttura via Grignano</i>	Lunedì	06-09-2021	17.00 / 20.00
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Mercoledì	08-09-2021	17.00 / 20.00
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Venerdì		17.00 / 20.00
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Sabato		14.30 / 16.30

GINNASTICA AEROBICA (AEROSTART)

Palestra	Giorno / Settimana	Inizio Corsi	dalle / alle
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Lunedì	20-09-2021	17.00 / 19.00
	Mercoledì		17.00 / 19.00
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Giovedì	09-09-2021	17.15 / 19.15
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Venerdì	23-09-2021	17.00 / 19.00

GINNASTICA AEROBICA ECCELLENZE

Palestra	Giorno / Settimana	Inizio Corsi	dalle / alle
<i>(Vaprio d'Adda, C. Sportivo)</i>	Lunedì	20-09-2020	18.00 / 20.30
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Martedì	07-09-2021	17.15 / 19.45
<i>(Vaprio d'Adda, C. Sportivo)</i>	Mercoledì	22-09-2020	18.00 / 20.30
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Giovedì		17.15 / 19.30
	Sabato (2 gruppi)		14.00 / 19.00

TRAMPOLINO ELASTICO

Capriate San Gervasio

Palestra	Giorno / Settimana	Inizio Corsi	dalle / alle
<i>Tensostruttura</i>	Lunedì con Acro	20-09-2021	17.00 / 20.00
	Martedì		17.00 / 19.30
<i>via Grignano</i>	Mercoledì		17.00 / 20.00
	Venerdì		17.00 / 20.00

CORSI PER ADULTI

DANCE WORKOUT

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo Scolastico</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>06-10-2021</i>	<i>20.30 / 21.30</i>

ACCESSO AI CORSI in palestra

Per ginnasti con età inferiore a 4 anni, solo con valutazione positiva del tecnico del corso.

***ISCRIZIONE ALL'ASSOCIAZIONE
QUOTA ABBONAMENTO***

GREEN PASS dai 12 anni

AUTOCERTIFICAZIONE ai fini Covid-19 sino a 11 anni

CERTIFICAZIONE MEDICA di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica sino a 7 anni esonero su indicazione del pediatra sino a 5 anni.

CERTIFICAZIONE MEDICA di idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica da 8 anni (su presentazione di nostra richiesta)