



I CORSI DELLA STAGIONE 2020/2021

Per maggiori informazioni contattare la segreteria.

Martedì e Giovedì dalle 09.00 alle 12.00

via Santa Marta 38, 20056 Trezzo sull'Adda

tel/Fax + 39 02.90.92.91.55 mob: + 39 36.65.89.31.88

CORSI BASE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

Basiano

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria 1° Grado via Roma</i>	Martedì	22-09-2020	17.00 / 18.00 (Base)
	Giovedì		17.00 / 18.00 (Prescolastico)
	Venerdì		17.00 / 18.00 (Base)

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado via XXY Aprile</i>	Giovedì	24-09-2020	16.30 / 17.30 (Prescolastico)
	Mercoledì	23-09-2020	17.00 / 19.00 (Base primaria e Secondaria)
<i>Tensostruttura via Grignano</i>	Venerdì		16.30 / 18.30 (Base secondaria)

Trezzo sull'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria via Mazzini 2</i>	Mercoledì	23-09-2020	16.45 / 17.45 (Prescolastico)
			17.45 / 19.45 (Base)

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo Scolastico Palestrina</i>	Lunedì	21-09-2020	17.00 / 18.30 (Base)
	Venerdì		16.30 / 18.00 (Base)
	Venerdì	25-09-2020	16.30 / 17.30 (Prescolastico)

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

Trezzo sull'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Lunedì	21-09-2020	17.00 / 18.00
<i>via Mazzini 2</i>	Venerdì		17.00 / 19.00

GINNASTICA RITMICA

Trezzo sull'Adda (Concesa)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Lunedì	21-09-2020	17.30 / 19.30
<i>via Don Gnocchi 2</i>	Mercoledì		17.00 / 19.00

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	Martedì	22-09-2020	17.00 / 19.00
<i>Scolastico</i>	Venerdì		17.00 / 19.00

GINNASTICA AEROBICA

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo</i>	Lunedì	21-09-2020	17.00 / 18.00
<i>Scolastico</i>	Venerdì		17.00 / 18.00

CORSI AVANZATI
(inizio corsi comunicato da istruttori a Ginnasti)

GINNASTICA ARTISTICA UNDER 8

Capriate San Gervasio

<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Martedì	15-09-2020	17.00 / 19.00
	Venerdì		17.00 / 19.30

GINNASTICA ARTISTICA LIVELLO 1°

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Lunedì	14-09-2020	16.30 / 19.00
	Giovedì		17.30 / 20.30

GINNASTICA RITMICA LIVELLO 1°

Trezzo sull'Adda (Concesa)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Lunedì	14-09-2020	17.30 / 19.30
<i>via Don Gnocchi 2</i>	Mercoledì		17.30 / 19.30

GINNASTICA AEROBICA (AEROSTART)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Lunedì	21-09-2020	18.00 / 20.00
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Giovedì	17-09-2020	17.00 / 19.00
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Venerdì	25-09-2020	17.00 / 18.30

GINNASTICA AEROBICA (AEROGYM)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Lunedì	21-09-2020	18.00 / 20.30
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Giovedì	17-09-2020	17.00 / 19.00
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Sabato		17.00 / 19.00

SEZIONE AGONISTICHE

GINNASTICA AEROBICA

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Martedì	15-09-2020	17.00 / 19.30
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Mercoledì	23-09-2020	17.00 / 20.30
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Sabato		14.00 / 17.00

GINNASTICA ACROBATICA

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Tensostruttura via Grignano</i>	Lunedì	07-09-2020	17.00 / 19.00
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Mercoledì	16-09-2020	18.00 / 20.00
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Venerdì		18.00 / 20.30
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Sabato		14.00 / 18.00
<i>Tensostruttura via Grignano</i>	Sabato	<i>su indicazione tecnico</i>	14.00 / 17.00 (All. TE)

TRAMPOLINO ELASTICO

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Tensostruttura</i>	Lunedì	14-09-2020	17.00 / 20.00
<i>via Grignano</i>	Mercoledì		17.00 / 20.00
	Venerdì		17.00 / 20.00

GINNASTICA ARTISTICA LIVELLO 2°

Capriate San Gervasio

GRUPPO 1 (piccole)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° grado</i>	Lunedì	14-09-2020	18.00 / 20.00
	Martedì		17.00 / 19.00
	Venerdì		17.00 / 19.30

GRUPPO 2 (grandi)

<i>Scuola Secondaria 1° grado</i>	Lunedì	14-09-2020	16.30 / 19.30
	Martedì		18.00 / 20.30
	Giovedì		17.30 / 20.30

GINNASTICA RITMICA Programma LA-LB

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	Martedì	22-09-2020	17.00 / 19.30
<i>Scolastico Vaprio d'Adda</i>	Giovedì		17.00 / 20.00

GINNASTICA RITMICA Programma LC-LD

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	Martedì	22-09-2020	17.00 / 19.30
<i>Scolastico</i>	Giovedì		17.00 / 20.00
<i>Vaprio d'Adda</i>	Venerdì		17.00 / 19.30

GINNASTICA RITMICA (serie D)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Lunedì	14-09-2020	17.30 / 20.00
<i>Via Don Gnocchi 2 (Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Mercoledì		17.30 / 20.00
<i>Centro sportivo scolastico Vaprio d'Adda</i>	Venerdì	25-09-2020	17.00 / 19,30

CORSI PER ADULTI

GINNASTICA DI MANTENIMENTO (G.A.G.)

Trezzo sull'Adda (Concesa)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Martedì	29-09-2020	19.30 / 20.30
<i>via Don Gnocchi 2</i>	Venerdì		19.00 / 20.00

DANCE WORKOUT

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo Scolastico</i>	Mercoledì	30-09-2020	20.30 / 21.30