



# CORSI SPORTIVI STAGIONE 2023-2024

## Pozzo d'Adda

### Inizio Corsi 18 Settembre

Palestre Centro Scolastico  
Via dell'Unione

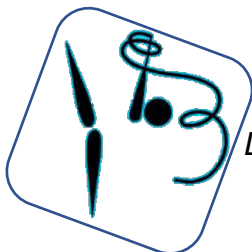
**GINNASTICA ARTISTICA PRESCOLARE** palestra 1)  
Mercoledì 16:30 – 17:30



**GINNASTICA ARTISTICA** (palestra 1)  
Lunedì 17:00 – 18:00 - Mercoledì 17:30 – 18:30



**GINNASTICA RITMICA** (Palestra 2)  
Lunedì 17:00 – 19:00 - Mercoledì 17:00 – 19:00



### **STRETCH & TONE**

Tonificazione Muscolare ed Azione Cardiovascolare  
Mercoledì 20:00 – 21:00 (Palestra 2)

**GINNASTICA POSTURALE**  
Venerdì 16:30 -17:30 (Palestra 2)

### **PILATES**

Martedì e Venerdì 20:00 – 21:00 (palestra 2)

### **HATA YOGA**

Lunedì dalle 20:00 - 21:15 e Venerdì 19:00 – 20:15

Richiesta Iscrizione all'Associazione e Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non Agonistica (sino a 8 anni non compiuti), da 8 anni compiuti idoneità alla pratica agonistica

QR Sito web



QR Form Iscrizione



*Per informazioni:*

*rivolgersi direttamente in palestra o telefonare  
0290929155 - 366 5893188*

*il Martedì ed il Giovedì dalle 09,00 alle 12,00  
Via Santa Marta 38, Trezzo sull'Adda*

*[www.ginnasticatritium.it](http://www.ginnasticatritium.it) – [info@ginnasticatritium.it](mailto:info@ginnasticatritium.it)*

