



## Usò Palestra

### Mazzini

Orario	Lunedì			martedì			mercoledì			giovedì			venerdì		sabato		domenica	
9.00-9.30																		
9.30-10.00																		
10.00-10.30																		
10.30-11.00																		
11.00-11.30																		
11.30-12.00																		
12.00-12.30																		
12.30-13.00																		
13.00-13.30																		
13.30-14.00																		
14.00-14.30																		
14.30-15.00																		
15.00-15.30																		
15.30-16.00																		
16.00-16.30																		
	Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie					
16.30-17.00																		
17.00-17.30																		
17.30-18.00																		
18.00-18.30																		
18.30-19.00																		
19.00-19.45																		
19.45-20.00																		
20.00-20.30																		
20.30-21.00																		
21.00-21.30																		
21.30-22.00																		
22.00-22.30																		
	Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie			Igienizzazione/Pulizie		Igienizzazione/Pulizie			
23.00-23.30																		

Karate  
Antonella

Judo  
Orobie  
Giulia

Corso  
Prescolare  
Artistica  
Corso Base  
Artistica  
19:30

Karate  
Antonella

Judo  
Orobie  
Giulia

Corso Base  
Artistica

Karate  
Antonella

KICK BOXING  
(Amò)

Spazio  
Yoga  
Pierre

KICK BOXING  
(Amò)

Brioschi  
Posturale

KICK BOXING  
(Amò)





## Uso Palestra

Orario	Basiano						
	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30		Corso Base		Corso Base	Corso Base		
17.30-18.00		Ginnastica Artistica		Ginnastica Artistica	Ginnastica Artistica Prescolare		
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							
22.00-22.30							
22.30-23.00							
23.00-23.30							

Uso Palestra

Palazzetto e Palestra via Peschiera

Orario	Lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì		sabato		domenica	
	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda
9.00-9.30														
9.30-10.00														
10.00-10.30														
10.30-11.00														
11.00-11.30														
11.30-12.00														
12.00-12.30														
12.30-13.00														
13.00-13.30														
13.30-14.00														
14.00-14.30														
14.30-15.00														
15.00-15.30														
15.30-16.00														
16.00-16.30														
16.30-17.00														
17.00-17.30														
17.30-18.00														
18.00-18.30														
18.30-19.00														
19.00-19.30														
19.30-20.00														
20.00-20.30														
20.30-21.00														
21.00-21.30														
21.30-22.00														
22.00-22.30														
22.30-23.00														
23.00-23.30														

da Ottobre

Uso Palestra

22/11/2022

Pozzo d'Adda

Orario	Lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì		sabato		domenica	
	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G
9.00-9.30														
9.30-10.00														
10.00-10.30														
10.30-11.00														
11.00-11.30														
11.30-12.00														
12.00-12.30														
12.30-13.00														
13.00-13.30														
13.30-14.00														
14.00-14.30														
14.30-15.00														
15.00-15.30														
15.30-16.00														
16.00-16.30														
16.30-17.00														
17.00-17.30	Ritmica Base				Ritmica Base									
17.30-18.00	LD+Pre-Ago + Gold	Base			LD+Pre-Ago + Gold									
18.00-18.30														
18.30-19.00														
19.00-19.30														
19.30-20.00														
20.00-20.30														
20.30-21.00														
21.00-21.30														
21.30-22.00														
22.00-22.30														
22.30-23.00														
23.00-23.30														

LD+Pre-Ago + Gold

Basket  
Pozzo d'Adda Partite

Ritmica  
LB+LC

Basket (Russo Cosimo)  
3483558824

ASD Vang Dao  
DUONG Minor  
(Meloni Mauro)  
21:15

GAF 1° Livello

Basket (Russo Cosimo)  
3483558824

Ritmica  
LD+Pre-Ago + Gold

GAF 1° Livello

LD+Pre-Ago + Gold