

Uso Palestra

Concesa

Orario	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	
9.00-9.30								
9.30-10.00								
10.00-10.30								
10.30-11.00								
11.00-11.30								
11.30-12.00								
12.00-12.30								
12.30-13.00								
13.00-13.30								
13.30-14.00								
14.00-14.30						Danza Classica		
14.30-15.00								
15.00-15.30								
15.30-16.00						Aerobica Agonistica		
16.00-16.30								
16.30-17.00	Libro Aperto Adulti	Aerobica Agonistica 16.30-19.30		Aerobica Agonistica 16.30-19.00	Libro Aperto Adulti			
17.00-17.30								
17.30-18.00	Ritmica 1° livello		Corso ritmica 1° livello		Corso Base Ritmica			Aerodance Junior
18.00-18.30	Base Ritmica							
18.30-19.00								
19.00-19.30								
19.30-20.00		GAG Adulti		Bioenergetica		GAG Adulti		
20.00-20.30	Spazio Yoga Benessere		Ginnastica Posturale/Dolce					
20.30-21.00		Dimensione Yoga		Finotto ??? Da fine novembre		Dimensione Yoga		
21.00-21.30								
21.30-22.00								
22.00-22.30								
22.30-23.00								
23.00-23.30								