

Uso Palestra

Vaprio

Orario	Lunedì			martedì			mercoledì				giovedì			venerdì				sabato				domenica			
	TS	PS	PG	TS	PG	ES	TS	PS	PG	ES	TS	PG	ES	PG	TS	PS	TS	PS	PG	ES	TS	PS	PG	ES	
9.00-9.30																									
9.30-10.00																									
10.00-10.30																									
10.30-11.00																									
11.00-11.30																									
11.30-12.00																									
12.00-12.30																									
12.30-13.00																									
13.00-13.30																									
13.30-14.00																									
14.00-14.30																									
14.30-15.00																									
15.00-15.30																									
15.30-16.00																									
16.00-16.30																									
16.30-17.00																									
17.00-17.30																									
17.30-18.00																									
18.00-18.30																									
18.30-19.00																									
19.00-19.30																									
19.30-20.00																									
20.00-20.30																									
20.30-21.00																									
21.00-21.30																									
21.30-22.00																									
22.00-22.30																									
22.30-23.00																									
23.00-23.30																									

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Corso Aerobica Base

Uso Palestra

Orario	Basiano						
	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30		Corso Base		Corso Base	Corso Base		
17.30-18.00		Ginnastica Artistica		Ginnastica Artistica	Ginnastica Artistica Prescolare		
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							
22.00-22.30							
22.30-23.00							
23.00-23.30							

Uso Palestra

Palazzetto e Palestra via Peschiera

Orario	Lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì		sabato		domenica	
	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda	Carvico	Villa d'Adda
9.00-9.30														
9.30-10.00														
10.00-10.30														
10.30-11.00														
11.00-11.30														
11.30-12.00														
12.00-12.30														
12.30-13.00														
13.00-13.30														
13.30-14.00														
14.00-14.30														
14.30-15.00														
15.00-15.30														
15.30-16.00														
16.00-16.30														
16.30-17.00														
17.00-17.30														
17.30-18.00														
18.00-18.30														
18.30-19.00														
19.00-19.30														
19.30-20.00														
20.00-20.30														
20.30-21.00														
21.00-21.30														
21.30-22.00														
22.00-22.30														
22.30-23.00														
23.00-23.30														

Corso GAF
2^a e 3^a
elementare

16:45-17:45
Corso GAF
graficare e 1^a
elementare

17:30-19:30
Corso GAF dalla
4^a elementare

Corso
Psicomotricità

Corso GAF
Base
Scolare

Uso Palestra

22/11/2022

Pozzo d'Adda

Orario	Lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì		sabato		domenica	
	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G	Palestra 2 P	Palestra 1 G
9.00-9.30														
9.30-10.00														
10.00-10.30														
10.30-11.00														
11.00-11.30														
11.30-12.00														
12.00-12.30														
12.30-13.00														
13.00-13.30														
13.30-14.00														
14.00-14.30														
14.30-15.00														
15.00-15.30														
15.30-16.00														
16.00-16.30														
16.30-17.00														
17.00-17.30	Ritmica Base													
17.30-18.00	Pre Ago + Gold	Base												
18.00-18.30														
18.30-19.00														
19.00-19.30		Calcio Pezzo												
19.30-20.00														
20.00-20.30	Stretch & Tone	Hata Yoga dal 31/10												
20.30-21.00														
21.00-21.30														
21.30-22.00														
22.00-22.30														
22.30-23.00														
23.00-23.30														

19/09 inizio

19/09 inizio Solo Periodo

20/09 inizio 20/09 inizio

20/09 inizio

Solo Periodo

22/09 inizio

Nov	2-9-16-23-30
Dic	7-14
Gen	18-25
Feb	1-8-15-22

Nov	7-14-21-30
Dic	5-12
Gen	16-23-30
Feb	6-13-20-27

Ritmica LA+LB+L+C+LD + Serie D

Ginnastica Ritmica Pre Ago + Gold

Basket (Russo Cosimo) 3483558824

Ginnastica Base

Ritmica Pre Ago + Gold

golf base Precoche

Golf Base

Calcio Pezzo

GAF 1° Livello (Intermedio)

ASD Vang Dao DUONG (Meloni Mauro) 3475446873

Basket (Russo Cosimo) 3483558824

Ritmica LB+L+C+LD + Serie D

Ginnastica Posturale

GAF U8

Hata Yoga dal 31/10