

Uso Palestra

Via Mazzini

| Orario | Lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato | domenica |
|-------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|---------|-----------------------|----------|
| 9.00-9.30 | | | | | | | |
| 9.30-10.00 | | | | | | | |
| 10.00-10.30 | | | | | | | |
| 10.30-11.00 | | | | | | | |
| 11.00-11.30 | | | | | | | |
| 11.30-12.00 | | | | | | | |
| 12.00-12.30 | | | | | | | |
| 12.30-13.00 | | | | | | | |
| 13.00-13.30 | | | | | | | |
| 13.30-14.00 | | | | | | | |
| 14.00-14.30 | | | | | | | |
| 14.30-15.00 | | | | | | | |
| 15.00-15.30 | | | | | | | |
| 15.30-16.00 | | | | | | Ritmica Livello 3 | |
| 16.00-16.30 | | | | | | | |
| 16.30-17.00 | Artistica Maschile | Libro Aperto Adulti | Baby Gym | Libro Aperto Adulti | | | |
| 17.00-17.30 | | | | | | | |
| 17.30-18.00 | | | | | | | |
| 18.00-18.30 | KARATE | DANZA | Corso Base Artisitca | Karate Krav Maga | Judo | Artistica maschile | |
| 18.30-19.00 | | | | | | Judo | |
| 19.00-19.30 | | | | | | | |
| 19.30-20.00 | | | | | | Balla e Snella | |
| 20.00-20.30 | | Spazio Yoga Benessere | Kick Boxing | | | Kick Boxing | |
| 20.30-21.00 | | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | | | | | | |
| 21.30-22.00 | | | Sueno Latino | | | | |
| 22.00-22.30 | | | | | | | |
| 22.30-23.00 | | | | | | | |
| 23.00-23.30 | | | | | | | |

Uso Palestra

Concesa

| Orario | Lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato | domenica |
|-------------|----------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------|
| 9.00-9.30 | | | | | | | |
| 9.30-10.00 | | | | | | | |
| 10.00-10.30 | | | | | | | |
| 10.30-11.00 | | | | | | | |
| 11.00-11.30 | | | | | | | |
| 11.30-12.00 | | | | | | | |
| 12.00-12.30 | | | | | | | |
| 12.30-13.00 | | | | | | | |
| 13.00-13.30 | | | | | | | |
| 13.30-14.00 | | | | | | | |
| 14.00-14.30 | | | | | | | |
| 14.30-15.00 | | | | | | | |
| 15.00-15.30 | | | | | | Aerobica Agonistica | |
| 15.30-16.00 | | | | | | | |
| 16.00-16.30 | | | | | | | |
| 16.30-17.00 | Libro Aperto Adulti | | | | | Libro Aperto Adulti | |
| 17.00-17.30 | | Aerobica Agonistica 16.30-19.30 | | | Aerobica Agonistica 16.30-19.00 | | |
| 17.30-18.00 | | | Corso ritmica 1° livello | Corso Base Ritmica | | Caraibiche per Bambini da dal 22/9 | Aerodance Junior |
| 18.00-18.30 | Ritmica 1° livello | Base Ritmica | | | | | |
| 18.30-19.00 | | | | | | | |
| 19.00-19.30 | | | | | | | |
| 19.30-20.00 | | | | | | | |
| 20.00-20.30 | Ginnastica Educativa | GAG Adulti | | | GAG Adulti | | |
| 20.30-21.00 | | | | | | | |
| 21.00-21.30 | | Dimensione Yoga | Ginnastica Posturale/Dolce | | | Dimensione Yoga | |
| 21.30-22.00 | | | | | | | |
| 22.00-22.30 | | | | | | | |
| 22.30-23.00 | | | | | | | |
| 23.00-23.30 | | | | | | | |